



Stor Dag på egen hand: sport och action

Det här Stora Dagen innehåller ett presentkort på Stadium som du kan använda både i butik och på stadium.se. Kanske behöver du nya fotbollsskor eller är det simning som är din grej? Oavsett sport eller aktivitet så hoppas vi att det här kan ge extra glädje och ny energi.

Vem kan ansöka?

För att ansöka behöver du ha en allvarlig sjukdom eller starkt livspåverkande diagnos, vara 4–17 år och vara bosatt i Sverige. Barn och ungdomar som inte fått en Stor Dag tidigare prioriteras, men man är inte garanterad en plats bara för att man inte gjort något med Min Stora Dag tidigare.

Vad kostar det?

Inget! Min Stora Dags upplevelser är alltid gratis.

Läs mer och ansök på

www.minstoradag.org/ansok



Ansökan publicerades 7 oktober 2026 och är öppen under en begränsad period – ansök idag!

