



Stadschill och shoppingrunda – din drömdag på stan

Den här Stora Dagen innehåller shopping och fika! Kanske behöver du en ny tröja, byxor eller en ny jacka? Ta en sväng på stan och bjud en vän på fika. Den innehåller ett presentkort på H&M som du kan använda både i butik och på Hm.com för att köpa vad du vill! Du får även ett presentkort på KICKS och på Espresso House. Oavsett vad du väljer så hoppas vi att det här kan ge extra glädje och ny energi. Och det bästa av allt – du väljer själv vad just du vill ha!

Vad ingår?

- Presentkort på H&M laddat med 1500 kronor (giltigt till och med 31/12-2026)
- Presentkort på KICKS laddat med 600 kronor (giltigt till och med 31/12-2026)
- Presentkort på Espresso House laddat med 300 kronor (giltigt till och med 31/12-2026)

Vem kan söka?

För att ansöka behöver du ha en allvarlig sjukdom eller starkt livspåverkande diagnos, vara 4–17 år och vara bosatt i Sverige. Barn och ungdomar som inte fått en Stor Dag tidigare prioriteras, men man är inte garanterad en plats bara för att man inte gjort något med Min Stora Dag tidigare.

Vad kostar det?

Inget! Min Stora Dags upplevelser är alltid gratis.

Läs mer och ansök på

www.minstoradag.org/ansok



Ansökan publicerades 4 maj 2026 och är öppen under en begränsad period – ansök idag!