

Min Stora Rapport

- en mätning i glädje, hopp och allvar



Min Stora Rapport

BAKGRUND OCH SYFTE

Novus har fått i uppdrag att utvärdera de Stora Dagar som Min Stora Dag genomför. Syftet med undersökningen är att under 2023 utvärdera de aktiviteter Min Stora Dag genomför för barn med allvarliga sjukdomar och diagnoser i Sverige. Denna rapport är gjord oktober 2022 – september 2023.

OM RAPPORTEN

Flera gånger varje år utvärderas betydelsen av att få en Stor Dag i effektmätningar i samarbete med undersökningsföretaget Novus. Enkäten skickas ut till barn som fått en Stor Dag och till deras vårdnadshavare och fokuserar på den effekt och de känslor man upplever efter att ha fått en Stor Dag. Resultatet sammanställs årligen i en rapport som vi kallar Min Stora Rapport – en mätning i glädje, hopp och allvar. Rapporten är ett kvitto och bevis på att Min Stora Dags verksamhet är viktig och värdefull, och att en Stor Dag gör skillnad.

MÅLGRUPP

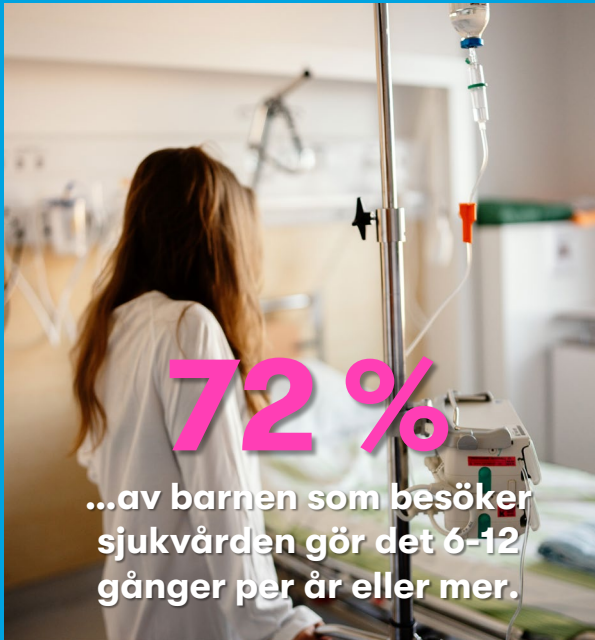
Målgruppen för undersökningen är barn och ungdomar som deltagit på aktiviteterna och vårdnadshavaren till det barn eller den ungdom som deltagit. Totalt har 924 intervjuer gjorts under året 2023. Undersökningen har genomförts som webbenkät och skickats ut av Novus. Min Stora Dag har tillhandahållit urvalet som har skickats till Novus i början på månaden efter den månad då urvalet har samlats in.





Min Stora Rapport

- en mätning i glädje, hopp och allvar



72 %

...av barnen som besöker sjukvården gör det 6-12 gånger per år eller mer.

88 % av barnen uppger att den Stora Dagen fick dem att känna sig speciellt utvalda och viktiga.

21 %

...av barnen mådde psykiskt dåligt, enligt vårdnadshavaren, före den Stora Dagen, **men gick ner till 4 % stunden efter den Stora Dagen.**

8 av 10 barn uppger att de fick extra energi, kraft och ork efter den Stora Dagen.



7 av 10

...vårdnadshavare tror inte de hade gjort en liknande aktivitet utan erbjudande från Min Stora Dag. **7 av 10** uppger även att det beror på ekonomiska skäl.

70 %

...av barnen har varit inlagda **på sjukhus under året som gått.**

96 % av vårdnadshavarna tycker att den Stora Dagen har påverkat barnet positivt.



Barnen svarar



88 %

...uppger att den Stora Dagen fick dem att känna sig utvalda och viktiga.

”Hade ont men glömde lite bort det för det var så kul dag”

9 av 10

...uppger att den Stora Dagen gav roliga minnen.

”Att få en önskan uppfylld har givit mig energi och känsla av att vara utvald. När jag tänker på upplevelsen ger det mig värme att orka med min smärta och alla sjukhusbesök.”



8 av 10

...uppger att de fick extra energi, kraft och ork.

3 av 4

...tycker att aktiviteten har påverkat vardagen positivt.

”Jag kan tänka tillbaka på alla roliga saker vi gjorde och det får mig att må bättre.”



Vårdnadshavare svarar



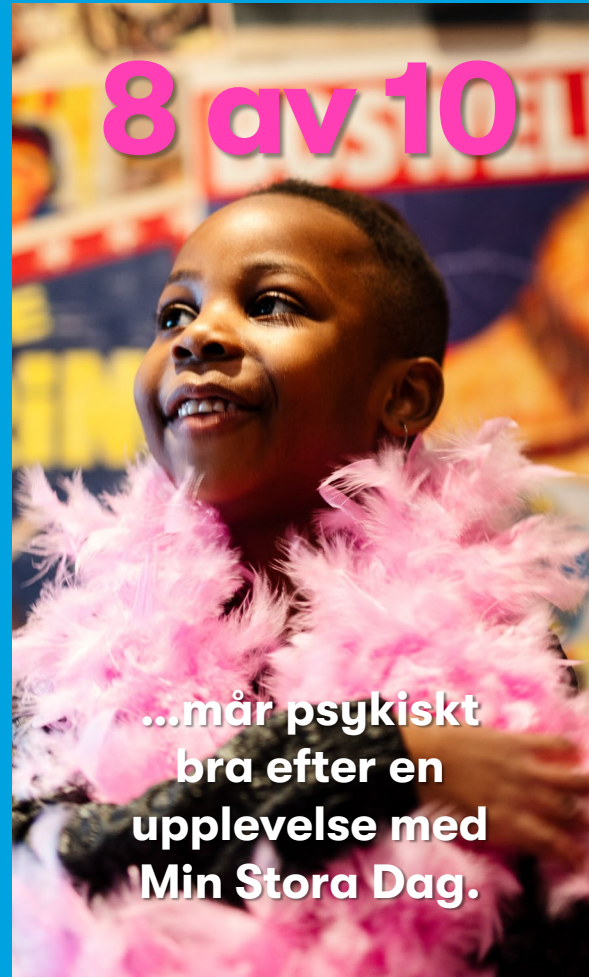
1 av 3 barn

...har dåliga möjligheter att umgås med kompisar.

”Känslan av att veta att man kan få göra roliga saker och må bra. Att någon annan ser en och uppmärksammar en. Inte bara vi föräldrar.”

”Det blev ett minne för hela familjen som det pratas om nästan varje dag. Det fortsätter att ge glädje även efteråt - vårt barn blir glad varje gång vi pratar om upplevelsen.

Det känns som att glädjen läker oss som familj och vårt barn efter flera år av sjukhus och behandlingar.”



8 av 10

...mår psykiskt bra efter en upplevelse med Min Stora Dag.

98 %

...är nöjda med den Stora Dagen som barnet varit med om.

”Att något positivt hände p.g.a. sjukdomen. Roligt att få ta med kompisar, och att det var p.g.a. hennes sjukdom. Oftast är det ju tvärtom.”

Frågor?

Vänligen kontakta PR- och
pressansvarig Louise Borlind

louise.borlind@minstoradag.org

