



William fick besöka
Gröna Lund på sin
Stora Dag.

Årsberättelse 2021

SKANNA QR-KODEN FÖR ATT
UPPLEVA EN STOR DAG

MIN
STORA
DAG

Innehåll

Verksamhetsberättelse

- 3 Generalsekretaren har ordet
- 5 Det här är Min Stora Dag
- 7 Vad är en Stor Dag?
- 12 Min Stora Dags målgrupp
- 15 Vi som arbetar på Min Stora Dag
- 17 Min Stora Dags volontärer
- 22 Året i siffror
- 24 Glädjereporten
- 29 Effekten av en Stor Dag
- 35 Samarbetet med vården
- 39 Gåvor och samarbeten
- 46 Kännedom och kommunikation
- 52 Min Stora Dags ambassadörer
- 54 Min Stora Dags beskyddare
- 55 Min Stora Dag och Barnkonventionen
- 58 Barn- och ungdomsrådet
- 60 Specialprojektet Hela Spektrat
- 62 Mitt Stora Stöd

65 Årsredovisning

- 66 Förvaltningsberättelse
- 68 Väsentliga händelser under räkenskapsåret
- 71 Resultat och ställning
- 75 Resultaträkning
- 76 Balansräkning
- 77 Noter
- 84 Revisionsberättelse



GENERALSEKRETERAREN HAR ORDET

”Jag kan tänka på den Stora Dagen när jag är ledsen eller på sjukhuset och då blir jag glad igen.”

Så berättar ett av alla barn som fått en Stor Dag under 2021. Och när jag summerar året som gått så är det just alla hälsningar från barn och deras familjer som jag bär med mig framåt. Bekräftelserna på att de Stora Dagarna gjort skillnad och haft effekt. Under 2021 har vi sett en extraordinär utveckling på många plan: i det växande behovet av vår hjälp, i det ökade antal barn vi stöttat och i den positiva återkopplingen från barn och familjer som fått uppleva Stora Dagar. I Min Stora Dags årliga brukarenkät (Glädjereport, Novus) uppger 90 % av barnen att den Stora Dagen fick dem att känna sig speciellt utvalda och viktiga. Nio av tio barn berättar att dagen gav dem roliga minnen. Hela 97 procent av föräldrarna beskriver att den Stora Dagen påverkat barnet positivt.

Effekten av en Stor Dag är stark, betydande och den stannar kvar länge. Många föräldrar vittnar om att en Stor Dag blir en välkommen distraktion som ofta inspirerar och motiverar deras barn att fortsätta orka kämpa mot sjukdomen, och som ger ny kraft att engagera sig i sin behandling. Redan innan den Stora Dagen så ger den effekt eftersom den ger ett positivt fokus och något att se fram emot. Även efter en Stor Dag så ger de glada minnena något annat att tänka på och prata om snarare än att uppehålla sig vid sitt sjukdomstillstånd.



Aldrig förr har lika många behövande fått vårt stöd
Under 2021 har vi på Min Stora Dag lyckats hjälpa rekordmånga barn och unga som fått glädjefullt Stora Dagar. Fler än 8 000 barn har under året fått upplevelser att se fram emot, njuta av, se tillbaka på och hämta kraft ur under svåra stunder.

Under årets alla dagar har Min Stora Dags medarbetare, med hjälp av våra fantastiska volontärer och i nära samarbete med sjukvården, omvandlat våra givares gåvor till glädje och hopp – detta i form av biodagar, tivoli- och djurparksbesök, upplevelsepaket med hotellövernattningar, äventyrs-, rid- och musikläger, idolträffar och mycket, mycket annat.



Gosiga nallar delades ut på Astrid Lindgrens barnsjukhus på Barn på sjukhusdagen



Zackarias, Simon och Tanja på vårt kansli packar Upplevelsepaket

Ansökningar för att få en Stor Dag fortsätter öka. Hela 10 501 ansökningar skickades in från familjer via Min Stora Dags hemsida under 2021. Det är en ökning på totalt 35 procent jämfört med 2020. Vi har också förmedlat många Stora Dagar via sjukhusen.

Vi är såklart stolta över att ha hjälpt många, men vi är långt ifrån nöjda. Vår målgrupp består av 200 000 barn som kämpar, och vår ambition är att göra mer för betydligt fler under de kommande åren.

Barnen i vår målgrupp och deras familjer kämpar dagligen i en vardag långt ifrån de flestas verklighet. Runt omkring dem möter vi också er! Ni andra hjältar som på olika sätt bidrar med stöd och engagemang: föräldrar, mor- och farföräldrar, volontärer och vårdkontakter, ambassadörer, vänner, pedagoger och inte minst alla givare.

Privatpersoner, företag, stiftelser och partners som genom era gåvor och bidrag gör vår verksamhet möjlig. Ert engagemang är viktigt, för det gör att vi kan fortsätta vårt arbete att ge barn som kämpar en välbehövlig paus i en sjukdomstyngd vardag. Varje Stor Dag vi genomför skapar kraft, hopp och livsviktig glädje i ett barn, men den påverkar också hela deras familj och vårt samhälle positivt. (Läs mer om den livsviktiga effekten av en Stor Dag på sidan 29.)

Nu har vi kavlat upp ärmarna för att kunna göra ännu mera gott under 2022. Vi har som mål att fortsätta möta de ökade behoven, fortsätta öka våra insatser och framför allt fortsätta sprida kraft och glädje på alla sätt vi kan.

"Genom sin verksamhet bidrar Min Stora Dag på ett mycket viktigt sätt till barnens läkande. Att få en önskan uppfylld är en välbehövlig ljuspunkt i en annars väldigt tuff tillvaro", beskriver Svante Norgren, barnläkare och chef för Astrid Lindgrens Barnsjukhus.

Ljuset, hoppet och glädjen som Min Stora Dags verksamhet förmedlar behövs mer än någonsin i dessa oroande tider. Tillsammans med er är allt möjligt!

Tusen tack för ert ovärderliga stöd.

Jennifer McShane
Generalsekreterare, Min Stora Dag



Det här är Min Stora Dag

Det finns barn som åker oftare till sjukhuset än till skolan. Min Stora Dag finns för dessa barn och sprider glädje, kraft och ork när den fysiska och mentala smärtan annars tynger vardagen. En Stor Dag ger barnen uppmuntran, självförtroende och inspiration att fortsätta kämpa. För när vardagen är svår och kretsar kring mediciner och behandlingar så gör en glädjefylld upplevelse stor skillnad.

Vi har satt tre strategiska mål för att hjälpa oss i strävan mot vår vision:

1.

Vi ska **förstärka stödet** till alla **behövande barn** i vår målgrupp genom en **hållbar ökning i insamlade medel och resurser.**

2.

Vi ska **skapa kraft- och glädjegivande Stora Dagar för alla behovande barn** i vår målgrupp.

3.

Vi ska **öka kunskapen och förståelsen** för vikten av vår verksamhet och **effekten** av en **Stor Dag.**

Min Stora Dag är en rikstäckande välgörenhetsorganisation vars uppdrag är att uppfylla önskningar och skapa viktiga pauser för barn med allvarliga sjukdomar och diagnoser. Detta gör vi för tusentals barn varje år genom våra så kallade Stora Dagar.

Min Stora Dags vision är att alla barn och unga med en allvarlig sjukdom eller diagnos ska få en Stor Dag. För en Stor Dag gör skillnad! Den sätter barnet och glädjen i fokus, och skapar samtidigt kraft och värdefulla minnen som lever kvar länge.

Vår verksamhet vore inte möjlig om vi inte hade hjälpen av våra volontärer, det nära samarbetet med sjukvården och stödet från våra givare. Vi finansierar hela vår verksamhet och barnens Stora Dagar genom insamling av medel från privatpersoner, företag, organisationer och stiftelser.



MÅL

Att genom glädjefyllda upplevelser göra positiv skillnad för barn och unga som kämpar.



VISION

Alla barn och unga med allvarliga sjukdomar och diagnoser ska få en Stor Dag.



SYFTE

Att sprida glädje och ge extra kraft i en tuff vardag till barn och unga med allvarliga sjukdomar och diagnoser.

Vad är en Stor Dag?

Livsviktig glädje som ger kraft

En Stor Dag kan vara stor och omvälvande, som att träffa en idol eller resa iväg på ett äventyrläger och bestiga ett berg. I barnets värld kan även att bo på hotell i sin egen hemstad eller åka tåg vara speciellt och räcka som det där lilla extra som ger ny kraft. Vem som önskar sig vad, eller när det behövs, varierar. Därför har våra Stora Dagar olika utformning och omfattning. Allt från att få en helt egen önskan uppfylld till att göra något härligt tillsammans med andra.



DET HÄR ÄR MIN STORA DAGS FYRA
OLIKA TYPER AV STORA DAGAR.

EN EGEN STOR DAG



En egen Stor Dag kan bara fås en gång i livet och ambitionen med dagen är inget mindre än att uppfylla en dröm!

En egen Stor Dag utformas alltid efter barnets egna tankar, idéer och önskingar. Det är engagerad och medicinskt kunnig sjukhuspersonal som nominerar barn till en alldeles egen Stor Dag.

Ella fick sin drömkänning



Tänk att få uppleva sin skolbal i en drömlig klänning från en stjärndesigner. Det var precis vad Ella från Skövde fick göra efter att ha fått träffa designern Frida Jonsvens på sin Stora Dag.

– **Tusen innerliga tack** för att jag fick äran att skapa din balklänning. Det var verkligen helt fantastiskt. Nu längtar jag tills jag får se dig stråla på din studentbal, sa stjärndesignern efter den Stora Dagen.

STOR DAG I GRUPP



Stora dagar i grupp innebär färdiga aktiviteter med barn och unga där de får möjlighet att träffa andra unga som kämpar i vardagen. Det kan vara spännande matcher, konserter, inträde till nöjesparker eller äventyrsbad. Under 2021, på grund av pandemin, har vi anpassat flera gruppaktiviteter till trygga hemmaupplevelser vilket varit mycket uppskattat. Spännande matcher, biobesök och konserter står vanligtvis på programmet men även digitala samlingar, tutorials och möten med idoler till e-sport dagar. Ansökan till Stora Dagar i grupp sker både med hjälp av vårdnadshavare, genom hemsidan och via sjukhusen runt om i landet.



När man inte kan gå på match kommer fotbollsroboten på sjukhusbesök

Min Stora Dag samarbetar sedan länge med Svenska Fotbollförbundet för att sprida kraft och glädje till barn med allvarliga sjukdomar och diagnoser. Inför herr-EM fick lekterapin på Astrid Lindgrens Barnsjukhus vid i Solna ett spännande och efterlängtat besök av landslagsspelarna Emil Forsberg och Robin Olsen. Båda spelarna befann sig på träningsläger, men via en robot kunde de göra ett virtuellt besök. Martin, Nathalie och Vidar fick alla varsin enskild pratstund. Det blev fina samtal och frågor om spelarnas pingiskunskaper, favoritmat och hur det känns att snart spela inför publik igen. Efter pratstunden fick barnen varsin goodiebag fylld med bland annat klistermärken, gnuggisar och fotbollar.

Vanligtvis får flera barn under sina Stora Dagar träffa spelarna och se matcherna, men på grund av covid-19 stod läktarna under våren tomma. Vi är stolta över att vi har ställt om och möjliggjort nya digitala sätt att sprida glädje på.

STOR DAG PÅ LÄGER



Våra läger arrangeras med olika teman och på olika platser runt om i Sverige. Dessa sammankomster lyfter de unika resurser som finns hos alla barn och unga och sprider glädje och ger kraft och hopp. Att åka på läger är också ett sätt att träffa andra i samma situation och minskar känslan av utanförskap. Det stärker självkänslan och skapar gemenskap!

Nyfunna vänner på Min Stora Dags ridläger



På **Min Stora Dags ridläger** samlades åtta ungdomar för att hänga i stallet, grilla korv och tillbringa tid tillsammans med andra som har liknande livserfarenheter.

– Även om vi inte har samma diagnos kan vi relatera till att vara lite annorlunda, säger Nora-Lee 16 år.

UPPLEVELSEPAKET



Våra populära Upplevelsepaket innebär en härlig dag som genomförs på egen hand med familjen, när det passar barnet själv bäst. De följer ofta ett tema och kan exempelvis innehålla en heldag på en nöjespark, djurpark eller bio och middag. Ibland ingår även en övernattnings på hotell.

Vi har under 2021 tagit fram coronasäkrade alternativ för att skänka glädje på trygg hemmaplan. Vi har gjort om flick- och pojkrum hemma genom room-makeovers, skickat ut sportpaket, teknikpaket och även skapat hemesterpaket med takeaway middag från restaurang samt boende på hotell i barnets hemstad. Det går att ansöka om Upplevelsepaket via Min Stora Dags hemsida, och de delas även ut med hjälp av sjukhuspersonal. Efterfrågan på paketen har ökat enormt de senaste åren.



IDAS HELKVÄLL PÅ RESTAURANG

”Lyckan var total

I början av året fick Ida diagnosen Chrons sjukdom, en kronisk inflammatorisk tarmsjukdom. Första halvan av 2021 har därför inneburit många sjukhusbesök, tuffa undersökningar och behandlingar. Under sex veckor, när Ida enbart fick äta näringsdrycker, gjorde familjen listor på maträtter de skulle äta när måendet blev bättre. I somras, när Ida äntligen fått tillbaka lite ork, blev det dags för ett efterlängtat restaurangbesök.

– Lyckan var total när Ida, tack vare Min Stora Dag, kunde bjuda hela familjen på en helkväll på Pinchos. En kväll fylld av glädje och god mat, berättar mamma Linda. Idas sommarpaket innehöll även en hotellövernattning.

– När Ida och jag sov på sjukhuset skojade vi om att det var som att bo på hotell. Nu ser vi fram emot att bo på hotell på riktigt, säger Linda.

MIN STORA DAGS MÅLGRUPP

Våra hjältar som kämpar varje dag

Min Stora Dag vänder sig till barn och unga mellan 4-18 år med en allvarlig, livspåverkande sjukdom eller diagnos. Allvarlig sjukdom eller diagnos betyder stora påfrestningar i vardagen för såväl barn som närstående, där Stora Dagar bidrar med det där extra när orken inte räcker till. När det behövs något mer än mediciner som ger effekt på flera plan och i längre perspektiv.





99

En Stor Dag blir en välbehövlig paus, en nödvändig stunds positiv uppmärksamhet, en energiboost – eller alltsammans. Läkning och anpassning är enklare för kroppen när själen får det där lilla extra.

DAN JACOBSSON
Barnläkare vid Astrid Lindgrens Barnsjukhus.

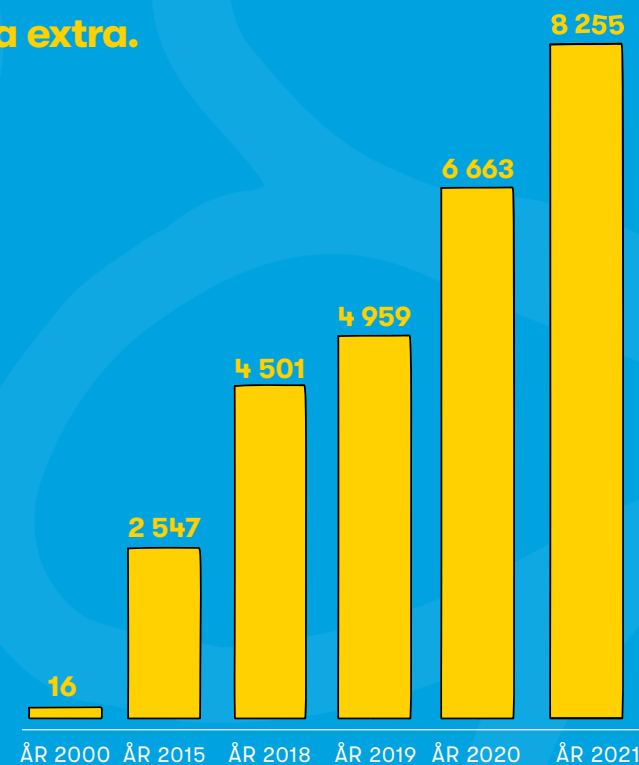
Min Stora Dags målgrupp är stor, och inkluderar över 140 olika sjukdomar och diagnoser så som cancer- och hjärtsjukdomar, mag- och tarmsjukdomar, psykisk ohälsa samt neuropsykiatriska funktionsvariationer som autism och adhd. Ett stort antal barn har dubbel- eller trippeldiagnoser.

Min Stora Dag har sedan många år tillbaka ett nära samarbete med barnsjukhusen i hela landet och med många barn- och ungdomsmottagningar. Sjukvårdspersonal hjälper oss att nå vår målgrupp, bland annat genom att nominera barn som har det extra svårt, ofta mellan olika behandlingsomgångar, till Stora Dagar. Glädjen från den Stora Dagen bygger upp barnens ork och motståndskraft. Det ges en paus i kampen och

familjer får dyrbar tid ihop – de kan ladda sina batterier och skapa värmande minnen tillsammans. Något de alla kan hämta kraft ifrån när livet är extra tufft.

Sedan starten år 2000 har Min Stora Dag gått från att hjälpa 16 barn det första året till att under 2021 förverkliga Stora Dagar för drygt 8 000 barn. Med hjälp av vårt medicinska råd har vi gjort efterforskningar i hur många barn som idag faktiskt ingår i vår stora, breda målgrupp. Resultatet visar att det idag lever cirka 200 000 barn och unga i Sverige med allvarliga sjukdomar och diagnoser som på olika sätt gör ont och försvårar livet. Betydligt fler barn än vad vi har möjlighet att hjälpa i nuläget behöver en Stor Dag.

ANTAL BARN SOM
FÅTT STORA DAGAR





Skepp ohoj! Liams skärgårds- äventyr

15-årige Liam från Sundsvall fick en riktig båtupplevelse på sin Stora Dag. Han tog med sig familjen och morföräldrarna på en tur i Stockholms skärgård.

Liam har Duchennes muskeldystrofi som orsakar muskelsvaghet. Han stretchar, tränar och medicinerar dagligen. För att ta sig fram använder han sig av en permobil som väger närmare 200 kilo. Utöver skärgårdsturen blev det restaurangbesök och övernattnig på hotell.



VI SOM ARBETAR PÅ MIN STORA DAG

Människorna i skaparverkstaden

På **Min Stora Dag** arbetar **22 medarbetare** som alla på olika sätt bidrar till skapandet av de tusentals Stora Dagar som når och hjälper vår målgrupp varje år. Organisationen består av olika expertenheter, uppdelade i fyra huvudområden, som arbetar tvärfunktionellt i det mesta vi gör.

Insamling bedriver den gåvoinsamling som är ett fundament för hela vår verksamhet.

De medel vi samlar in omvandlas snabbt till Stora Dagar, som pågår i stort sett varje dag, året om. Genom dedikerat insamlingsarbete mot privatpersoner, företag, stiftelser och organisationer säkerställer vi att vi har löpande intäkter för att kunna skapa våra Stora Dagar. Pengarna finansierar allt som ingår i vårt arbete med att ta fram, planera och genomföra barnens Stora Dagar. Varje gåva till oss gör skillnad och varje krona hanteras med respekt och vördnad.

Marknad- och kommunikation har som uppgift att informera givarna om hur de kan stödja vår fråga, men lika viktigt är jobbet att genom god kommunikation visa på den stora effekten av alla gåvor och inte minst ständigt nå ut till och berätta för vår barnmålgrupp hur de kan få vår hjälp.

De Stora Dagarna planeras och skapas inom vårt **projektteam**. Varje Stor Dag är unik och arbetet med dem omfattar att gå igenom alla inkomna ansökningar, ta emot nomineringar från sjukvården, hantera individuella önskningar, utveckla nya idéer, planering och kontakter med många företag, bokning av resor och hotell, genomförande och förstås även

uppföljning. Barnens och föräldrarnas feedback är ett viktigt mått på hur bra vi lyckas med vårt uppdrag. Från projektteamet arbetsleds även drygt **250 fantastiska volontärer** runt om i hela landet och härifrån sköts även dialogen med våra cirka 500 sjukvårdskontakter och vårt medicinska råd.



Hej Simon Bender, produktutvecklare på Min Stora Dag! Hur bidrar ditt arbete till barnens Stora Dagar?



– Jag försöker hela tiden underlätta för barnen att få Stora Dagar, till exempel genom att skapa en smidig ansökningsprocess. Vi vet att många familjer har ont om ork och tid. Det ska vara positivt och inte betungande att både söka och få en Stor Dag!

– Sedan jobbar jag mycket med att utveckla samarbeten och förhandla fram bra avtal med olika leverantörer. Jag bidrar också genom att söka samarbeten med rätt leverantörer, det vill säga de som erbjuder barnen kvalitet och det de faktiskt vill ha, och att se till att vi får detta till bästa möjliga pris. Jag förhandlar mycket, för om vi kan spara pengar vid våra inköp så kan vi använda dem till fler Stora Dagar för fler barn.

Vår **ekonomienhet** säkerställer att vi har god ekonomisk kontroll och att vi arbetar kostnadseffektivt och ändamålsenligt. Vid sidan om sin dagliga kvalitetssäkring, uppföljning och tillsyn, sköter denna avdelning även månadsrapportering till vår styrelse, rapportering till Svensk Insamlingskontroll, Giva Sverige, samt årsredovisningen som kontrolleras av vår auktoriserade revisor KPMG. Alla som vill stötta Min Stora Dag ska känna sig trygga i att deras medel används ansvarsfullt och med mycket god, för målgruppen direkt berikande effekt.

Medarbetarna som arbetar på vårt kansli har varierande erfarenhet och relevanta utbildningsprofiler. Ett empatiskt förhållningssätt och våra internt formulerade värderingar och spelregler är en självklar grund.

Våra värderingar **glädje** och **kvalitet** fungerar som vägvisare mot mål och vision. De är en gemensam utgångspunkt för alla som arbetar på Min Stora Dag. Vi har också två interna värderingar – **samarbete** och **tillit**.



Min Stora Dags styrelse består av sju engagerade ledamöter som leds av ordförande Biörn Riese. Styrelsen har det övergripande ansvaret för Min Stora Dags verksamhet och den interna kontrollen av stiftelsen utifrån stadgarna. Styrelsen fastställer årligen verksamhetsplan och budget. Generalsekreteraren ansvarar för den löpande förvaltningen och Min Stora Dags dagliga verksamhet inom dessa ramar. Styrelsen utför sitt uppdrag utan ersättning.

– Tillsammans arbetar vi för att få så stor effekt som möjligt av de medel som Min Stora Dag förfogar över. Ledamöterna i styrelsen har olika bakgrund, erfarenheter och kunskaper liksom olika arbeten och uppdrag utanför Min Stora Dag. Det gör att styrelseledamöterna sammantaget kan vara ett bra bollplank till generalsekreteraren och ledningen såväl i frågor som uppstår i den dagliga verksamheten som i de strategiska frågorna för Min Stora Dag, säger Min Stora Dags ordförande Biörn Riese.



Vårt namnkunniga och kvalificerade medicinska råd ger stöd både i det dagliga och i mer övergripande strategiska frågor. De är en viktig länk mellan sjukvården och organisationen. Rådet, som utför sitt uppdrag ideellt, hjälper till med hälso- och sjukdomsrelaterade tolkningar och bedömningar samt bidrar med sin professionella expertis till strategiska verksamhetsfrågor.

Medicinska rådet träffar regelbundet medarbetare på Min Stora Dag för att vägleda i olika frågor.

– Jag bidrar med lång erfarenhet och stärker upp kring frågorna inom det barnpsykiatriska området. I min vardag träffar jag barn som inte bara har neuropsykiatriska funktionsnedsättningar, men som ofta också kommer från socialt påfrestande miljöer. Här sprider jag kunskap så vi kan nå fler barn som behöver glädjefyllda upplevelser, berättar MaiBritt Giacobini, överläkare och med dr. specialist i barn- och ungdomspsykiatri samt klinisk genetik.

MIN STORA DAGS VOLONTÄRER

Min Stora Dags oumbärliga eldsjälar

Volontären är den viktiga direktlänken mellan Min Stora Dags kansli, barnet och barnets familj. Genom sin tid och sitt engagemang skänker volontärerna glädje till barn med allvarliga sjukdomar och diagnoser och ser till att de får ett viktigt avbrott i sin tuffa vardag. Min Stora Dag har 222 volontärer som finns utspridda i hela landet och via sina unika och meningsfulla uppdrag sprider de viktig kraft till barn som kämpar!





Volontärträffar på Pinchos

Volontärer är en förutsättning för att Min Stora Dag ska kunna genomföra tusentals Stora Dagar varje år. Dessa fantastiska eldsjälar hjälper till att koordinera, medverka och säkerställa en hög kvalitet av de Stora Dagarna. Volontärerna fungerar som kontaktpersoner för barn och familjer samt hjälper till att anpassa dagarna utifrån barnens olika önskemål och förutsättningar.

Två gånger per år rekryterar Min Stora Dag nya volontärer och intresset att hjälpa oss är stort. Vår rekryteringsprocess är mycket noggrann. Volontärer intervjuas grundligt, lämnar referenser och ett utdrag ur belastningsregistret innan de blir godkända. Under 2021 introducerade vi även en ny rutin som innebär att alla nya volontärer nu även genomför en webutbildning för att bli certifierade som volontärer innan de startar igång med sina första uppdrag.

Varje år i maj frågar vi alla aktiva volontärer "Hur nöjd är du med att vara volontär hos Min Stora Dag?". I år blev medeltalet hela 4,7 av 5. Utöver den stora motivationen att bidra till och uppleva barnens glädje, uppger volontärerna i utvärderingen att de uppskattar den stöttning de får från medarbetarna på Min Stora Dags kansli samt att tycker om att det är flexibelt hur mycket och när de engagerar sig samt att de själva kan välja hur de lägger upp sitt arbete.

Vid fyra tillfällen varje år samlar Min Stora Dag volontärer i olika regioner för volontärträffar. 2021 genomfördes dessa som digitala videomöten på grund av pandemin. Träffarna är viktiga tillfällen för utbyte av erfarenheter och kunskapspåfyllnad. Ett väldigt uppskattat inslag under årets regionala träffar var att Min Stora Dags

Barn- och ungdomsråd deltog. Ungdomarna i rådet berättade om sina erfarenheter av att leva med en allvarlig sjukdom eller diagnos och hur det var när de fick sina Stora Dagar.

Under 2021 har vi även genomfört två extrainsatta digitala samtalsträffar och två digitala kvällsföreläsningar för alla volontärer i hela landet. I juni föreläste Catarina Nylund från Bris om samtal med barn och unga och i december bjöd vi in Lotten Almgren från S:t Lukas som föreläste om rollen som volontär och att möta anhöriga i kris. Volontärerna fick efter varje träff och föreläsning skatta hur givande mötena varit och genomsnittet landade på 4,6 av 5. Utöver de digitala träffarna har volontärerna under hösten även fått möjlighet att träffas fysiskt, under smittsäkrade former, i små lokala ►

grupper för att lära känna och utbyta erfarenheter med de som bor närmast. De nya lokala träffarna blev väldigt uppskattade och har ökat det lokala utbytet och samhörigheten volontärer emellan. Totalt träffades 109 volontärer på 25 lokala träffar.

Vad fungerar bra med att vara volontär?



- All support man får från kansliet. Att man kan anpassa hur aktiv man är, baserat på allt annat som pågår i livet. Den positiva andan och gemenskapen som finns i organisationen och mellan volontärer”.

Kraft och glädje till 72 barn

Volontären Ann-Charlotte har ordnat Stora Dagar för rekordmånga barn

Volontärbyrån delar årligen ut utmärkelsen Årets volontär för att uppmärksamma det ideella engagemanget och alla miljontals ideellt engagerade människor i Sverige. 2021 nominerades Min Stora Dags volontär Ann-Charlotte med följande nominering och blev välförtjänt en av tio finalister. Så här löd hennes nominering:



INTERVJU

Ann-Charlotte är en outtröttlig eldsjäl med en stor passion för att hjälpa barn som kämpar. Engagemanget hos Min Stora Dag har funnits med 78-åriga Ann-Charlotte i tolv år och hon har hunnit med att genomföra hela 72 Stora Dagar som gett kraft och glädje till barn och unga när de behövt det som mest.

Som volontär har Ann-Charlotte varit med på läger, deltagit på plats på gruppaktiviteter och planerat egna Stora Dagar där hon format en upplevelse utifrån barnets önskan. Det senaste året har hon överraskat en pojke med en dator, ordnat en träff med delfiner och giraffer på Kolmården och i skrivande stund planerar hon en Stor Dag på invigningen av världens största gamingcenter. Ann-Charlotte är en driven och handlingskraftig volontär som alltid gör det där lilla extra för att göra stor skillnad i barnens tuffa vardag.

Hej Ann-Charlotte! Varför valde du att engagera dig i Min Stora Dag?

– Jag skulle just gå i pension efter ett långt yrkesliv som lärare och har alltid älskat att jobba med barn. Barn, som kämpar med sjukdomar eller har det jobbigt på annat sätt har särskilt berört mig. Det kändes mycket bra att få chansen att göra något för barn som behövde lite extra. Sen bidrog mitt egna lilla barnbarn, som tyvärr lämnade oss i somras, med alla sina problem och sjukhusvistelser, till att det blev naturligt att välja just Min Stora Dag.

Kan du berätta om ett särskilt volontärminne som ligger dig varmt om hjärtat?

– Det är svårt att välja något för alla Stora Dagar har berört mig på olika sätt, men tyvärr blir det nog de två dagar där jag fick vara med att ordna oförglömliga dagar för barnet och dess familj innan allt var för sent.

Hur ser du att en Stor Dag gör skillnad?

– Glädjen hos barnet går inte att ta miste på. Även föräldrarnas glädje är tydlig, de bara njuter av att se lyckan som varit så långt borta tändas igen.

Hur kändes det att vara slutnominerad som Årets volontär 2021 hos Volontärbyrån?

– Jag är otroligt stolt över nomineringen och nästan ännu mer betyder de fina ord jag har fått från volontärvänner i vår fina organisation och andra som läst om nomineringen.

Vad vill du säga till någon som funderar på att bli volontär hos Min Stora Dag?

– Du kommer att ha svårt att hitta något, som ger dig mer tillfredsställelse och glädje men också utmaningar. JUST GO FOR IT!

VOLONTÄRÅRET 2021



222

VOLONTÄRER FRÅN
TRELLEBORG TILL KIRUNA



5691

VOLONTÄRTIMMAR TOTALT



23

OLIKA SPRÅK REPRESENTERADE



21

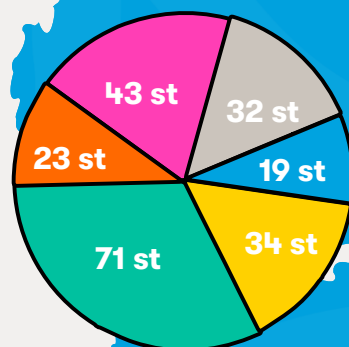
ÅR ÄR DEN YNGSTA



78

ÅR ÄR DEN ÄLDSTA

GEOGRAFISK SPRIDNING



- Norra Sverige
- Mellersta Sverige
- Stockholm
- Övriga södra Sverige
- Västra Götaland
- Skåne

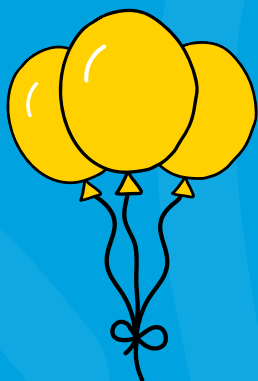
I 2021 ÅRS
NÖJDHETSUTVÄRDERING GER
VOLONTÄRERNA SAMARBETET
MED MIN STORA DAG
BETYGET 4,7 AV 5.



TV-inspelning i idolstudion

TV4 och programmet **Idol** tog under hela hösten emot barn från Min Stora Dag på inspelningarna av fredagsfinalerna. Det var många förväntansfulla barn som fick uppleva magin på plats efter att ha följt sina idoler från TV-soffan under hösten.





8255

BARN FICK EN STOR DAG

Sedan Min Stora Dags start år 2000 har verksamheten gått från att hjälpa 16 barn under det första året till att under 2021 förverkliga Stor Dagar för över 8 000 barn. Det är en ökning på över 24 procent från 2020. Under 2021 har vi kunnat hjälpa extra många barn tack vare ett överskott som genererades av testamenten under 2020. De extra insatserna har varit mycket välbehövliga då behovet av vår hjälp och antalet ansökningar under pandemin har ökat explosionsartat.



222

VOLONTÄRER

Dessa fantastiska eldsjälar runt om i landet är avgörande för att Min Stora Dag ska kunna genomföra så många årliga Stora Dagar. Två gånger om året söker vi nya volontärer från hela landet.



35%

FLER BARN HAR ANSÖKT OM EN STOR DAG

Behovet av vårt stöd växer kraftigt. Hela 10 501 ansökningar skickades in från familjer via Min Stora Dags hemsida under 2021. Det är en ökning på totalt 35 procent jämfört med 2020.



8

 DIGITALA
VOLONTÄRTRÄFFAR

Under året arrangerades åtta volontärsträffar för utbyte av erfarenheter och kunskapspåfyllnad för våra fantastiska volontärer. Merparten av träffarna var digitala på grund av pandemin.

NÖJDA VOLONTÖRER: MIN STORA DAG FÅR 4,7 AV 5 I BETYG

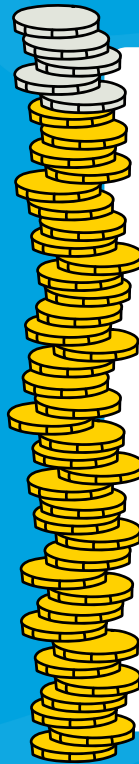
Varje år frågar vi alla volontärer "Hur nöjd är du med att vara volontär hos Min Stora Dag?". 2021 blev betyget hela 4,7 av 5. Utöver den stora motivationen att bidra till och uppleva barnens glädje, uppger volontärerna att de uppskattar stöttningen de får från Min Stora Dags kansli.

ÅRET I SIFFROR

36

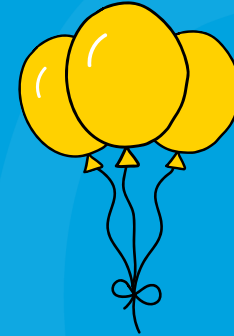
MILJONER
SAMLADES IN

Min Stora Dag får inga statliga eller kommunala bidrag utan är helt beroende av gåvor från privatpersoner, företag och stiftelser. Under 2021 samlade Min Stora Dag in drygt 36 miljoner kronor som finansierat över 8 000 Stora Dagar.



85 PROCENT AV INSAMLADE MEDEL GICK TILL ÄNDAMÅLET

Ändamålskostnaderna är direkt kopplade till barnens upplevelser och täcker in alla kostnader som rör skapande, planering, inköp och genomförande av Stora Dagar. Det handlar till exempel om mat och logi för barnen och deras familjer, transporter till och från de Stora Dagarna, porto för utskick av de tusentals Upplevelsepaket vi skickar ut varje år, försäkringar med mera. Inom ändamålskostnaderna ingår även personalkostnader för Min Stora Dags medarbetare som skapar, planerar, köper in, administrerar och genomför de Stora Dagar-upplevelser vi erbjuder.



97%

AV FÖRÄLDRARNA BESKRIVER ATT
MIN STORA DAG-UPPLEVELSEN
PÅVERKAT BARNET POSITIVT

”Mediciner, dropp och undersökningar glömdes bort. Det var väldigt värdefullt både för henne och övriga i familjen”.

Källa: Novus, Min Stora Dags glädjereport 2021

200 000

PERSONER SÅG ALFRED'S STORA DAG

Cancerdrabbade Alfreds största önskan var att få spela musik med Danny Saucedo i hans studio. Glädjen och magin från deras studiohång fick stort genomslag på sociala medier.

851

BARN FICK EN DAG HOS EN
PARKS & RESORTS-PARK PÅ
SIN STORA DAG.

1950

BARN FICK EN LYXIG
HOTELLNATT UNDER SIN
STORA DAG.

GLÄDJERAPPORTEN 2021

En Stor Dag gör skillnad!

Varje år utvärderas betydelsen av att få en Stor Dag i årliga effektmätningar av undersökningsföretaget Novus. Vi kallar det här vår Glädjerapport. Glädjerapporten 2021 är ett fantastiskt kvitto och bevis på att Min Stora Dags verksamhet är viktig, värdefull och unik; att en Stor Dag gör skillnad. Enkäten skickas ut till barn som fått en Stor Dag och till deras föräldrar. Den fokuserar på den effekt och de känslor man upplever efter att ha fått en Stor Dag.



SVAR FRÅN BARNEN

90%

uppgav att den Stora Dagen
fick dem att känna sig speciellt
utvalda och viktiga.

94%

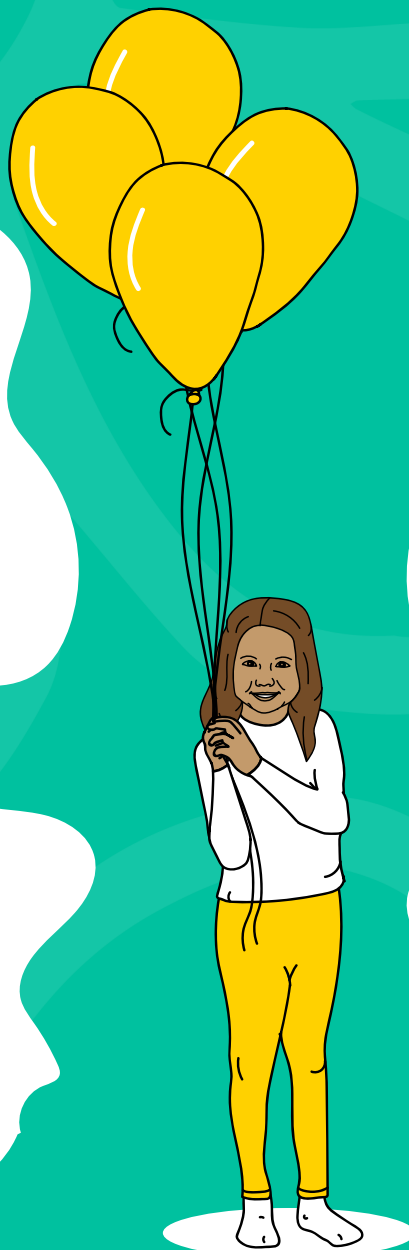
tycker att aktiviteten de
senast var med om var bra.

9 av 10

uppgav att den Stora Dagen
gav roliga minnen.

8 av 10

uppgav att de fick extra
energi, kraft och ork.



”

**Jag fick något som andra
inte fick tillgång till** - oftast
är det tvärtom när jag måste
avstå från olika saker.

”

SVAR FRÅN FÖRÄLDRAR

97%

tycker att den Stora Dagen
påverkat barnet positivt

nära
7 av 10

tror inte att de gjort samma
aktivitet utan erbjudandet
från Min Stora Dag

82%

tycker att den Stora Dagen
påverkat barnet mycket positivt

98%

är nöjda med den Stora Dagen
som barnet varit med om



”

Mediciner, dropp och undersökningar glömdes bort. Det var väldigt värdefullt både för henne och övriga i familjen.

”

EFFEKTEN AV EN STOR DAG

Sex viktiga områden där Min Stora Dags verksamhet ger betydande effekt

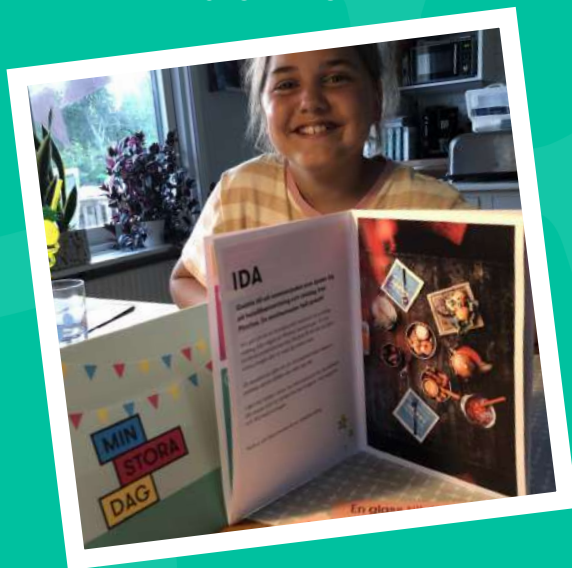
När ett barn diagnostiseras med en allvarlig sjukdom så tar det vanliga livet tvärstopp. Vardagen med skola, fritidsaktiviteter och lek med vänner ersätts med behandlingar, sjukhusvistelser och mediciner. Kort sagt, barndomen påverkas. När sjukdomar och diagnoser begränsar tillvaron, så erbjuder en Stor Dag en positiv möjlighet. Barnen får en frizon från oron och något glädjefyllt att se fram emot, njuta av och se tillbaka på under svåra stunder.

Sjukvården nominerar ofta barn till Stora Dagar mellan olika tunga behandlingsomgångar. Glädjen från den Stora Dagen bygger upp barnens ork och motståndskraft. Det ges en paus i kampen och familjer får dyrbar tid ihop – de kan ladda sina batterier och skapa värmande minnen tillsammans. Något de alla kan hämta kraft ifrån när livet är extra tufft.

Allt det här vet vi på Min Stora Dag eftersom vi flera gånger varje år mäter just effekten av en Stor Dags verkliga betydelse.



Ellie på Gröna Lund.



En Stor Dag ger glädje som stannar kvar länge

En Stor Dag sätter barnet och glädjen i fokus, och skapar samtidigt kraft och värdefulla minnen som lever kvar länge. För en del barn är en Stor Dag en sällsynt möjlighet att få en stärkande paus från sin sjukdom. För vissa ett unikt tillfälle att få energi av roliga aktiviteter tillsammans med andra i samma situation. För några få är det den sista chansen att uppfylla en dröm. För alla är en Stor Dag en positivt livspåverkande upplevelse som ger uppmuntran, styrka och inspiration att orka fortsätta kämpa.

Många familjer beskriver att barn får hjälp av den Stora Dagen redan innan upplevelsen. Beskedet i sig framkallar ofta glada känslor och lycka som återvänder när de får höra att de ska få en Stor Dag. En härlig, pirrig förväntan följer under väntan på den Stora Dagen. Stora Dagar-upplevelser blir en paus från det tunga och erbjuder en glädjefylld miljö där barnen får positiv uppmärksamhet och där de kan känna sig utvalda istället för utsatta.

En Stor Dag ger kraft som bidrar till barnens läkande och mentala hälsa

Ibland behövs mer än mediciner och behandlingar för att ett barn ska klara av sin sjukdomsvardag. Många föräldrar vittnar om att en Stor Dag blir en välkommen distraktion som ofta inspirerar och motiverar deras barn att fortsätta orka kämpa mot sjukdomen, och som ger ny kraft att engagera sig i sin behandling. I tuffa stunder ger Stora Dagar ett positivt fokus och något att se fram emot. Även efter en Stor Dag så ger de glada minnena något annat att tänka på och prata om snarare än att uppehålla sig vid sitt sjukdomstillstånd.

Sjukvården nominerar ofta barn till Stora Dagar mellan olika tunga behandlingsomgångar. De ser att glädjen och kraften av en Stor Dag-upplevelse bygger upp barnens motståndskraft.



– Magiskt är bara förnamnet! Har tårögda föräldrar som mottar upplevelsepaket tillsammans med barnet, lätt chockade, och vi som är med inser att vi troligen bjuder dem på deras höjdpunkt för sommaren. Glädjetårar är inte något vi ser varje dag precis. Klar kontrast till de mer vanliga samtalen hos oss, då vi behöver meddela föräldrar en svår diagnos eller när vi behöver hjälpa dem i krishantering. Stort tack för att ni låter oss sprida lite glädje.

Hälsning från en sjukvårdskontakt som delat ut upplevelsepaket till unga patienter under sommarlovet.

– Mitt barn blev glad och stolt över att han faktiskt fick något positivt för att han kämpar varje dag. Det gav ny energi och ork.

Hälsning från förälder till barn som fått en Stor Dag-upplevelse.



– Det känns bra att man hittar folk som är lik en själv, för man kan relatera mer och man klickar bättre. Hemma är det mest folk utan diagnoser och de förstår mig inte alltid, här förstår de en.

Berättat av en ungdom som var med på ett av våra ridläger.



En Stor Dag motverkar utanförskap och skapar samhörighet

Allt för många unga med allvarliga sjukdomar och diagnoser beskriver känslor av isolering och utanförskap till följd av sitt tillstånd. Det är inte ovanligt att man upplever ensamhet och avsaknad av vänner. Min Stora Dags grupp- och lägeraktiviteter är till exempel speciellt utformade för att stärka samhörigheten med andra. De låter barn och ungdomar få uppleva gemenskap med andra barn under glädjefyllda former. Att få åka på ett roligt läger och samlas kring ett gemensamt intresse innebär också att få träffa andra som förstår och är i samma situation. Det stärker självkänslan. Många åker hem från våra läger med nya vänner för livet.

– Jag och min son har kommit närmare varandra efter den här upplevelsen. Den känslan är obeskrivlig!

Citat från förälder i Min Stora Dags Glädjereport (Novus).

Många gånger så innebär den Stora Dagen inte bara en stärkande upplevelse för barnen utan även för hela familjer som får efterlängtat kvalitetstid tillsammans. Föräldrar beskriver hur de under den Stora Dagen får se glädjen återvända i sina barns ögon. Att de njuter av att höra sina barn skratta igen. Vi på Min Stora Dag ser frekvent att den Stora Dagen har en positiv inverkan inte bara på barnen, utan också på föräldra- och familjerelationer samt att upplevelsen kan föra familjer närmare varandra.





Stora Dagar stärker självförtroendet, framtidstron och vidgar vyerna

En mycket glädjande effekt som vi på Min Stora Dag ofta får höra om från barn är att de under den Stora Dagen upplevt att de klarat nya saker och sådant som de inte trodde att de kunde eller orkade. Flera barn och familjer beskriver även att de genom Min Stora Dag kunnat delta i aktiviteter som de tidigare aldrig upplevt, som att bo på hotell eller åka på en familjesemester. Att få en Stor Dag kan påverka självförtroendet rejält och upplevelsen kan till och med bli livsförändrande för vissa barn eftersom de får se och uppleva nya saker som kan uppmuntra dem att omvärdera vad som kan vara möjligt i deras framtid.

En god framtidstro är en viktig skyddsfaktor för ungas hälsa. Genom att ta hänsyn till riskfaktorer som oro och utanförskap i utformningen av våra Stora Dagar stärker vi barn och unga i deras identitet och självkänsla så att de kan uppleva att de är värdefulla individer med möjligheter.

För många barn blir den Stora Dagen även en chans att för första gången uppleva positiv uppmärksamhet kring sin sjukdom, vilket ger känslan av att vara utvald istället för utsatt.



– Det var överkligt att se honom gå in där på planen, hur han övervann nervositeten och vände det till en styrka. Man såg direkt att det här är något han kommer att bära med sig som en kraft i livet, som påminner om att han klarar allt.

Berättat av Ludvigs pappa.

– När jag tycker saker är läskiga så tänker jag på att jag gått in för ett fullsatt Friends Arena, och då klarar jag det här också.

Berättat av Ludvig som bar in matchbollen på en landskamp på sin Stora Dag.

– Att känna att man fick göra roliga saker trots att familjen har dålig ekonomi. Att man fick göra sånt som andra pratar om.

Citat från ungdom som fått en Stor Dag i Min Stora Dags Glädjereport (Novus).

– Jag hade nått kul att göra på lovet. När alla kom till skolan så hade jag nått att berätta om jag med.

Citat från barn i Min Stora Dags Glädjereport (Novus).



En Stor Dag ger guld-kant när pengarna inte räcker till

Många familjer till barn i Min Stora Dags målgrupp lever i utsatthet på flera sätt. Föräldrarna kämpar för att få vardagen att fungera. Kanske behöver de gå ner i tid från sitt arbete för att kunna finnas där för sitt barn eller så är de sjukskrivna till följd av utmattning från all oro och stress. Oavsett orsak, så får vi ofta höra att familjerna kämpar med fler utmaningar. Det är vanligt att det finns knappa ekonomiska förutsättningar att göra något roligt tillsammans med sina barn. I Min Stora Dags Novusundersökning 2021 så uppger majoriteten av föräldrarna (7 av 10) att de inte hade kunnat uppleva samma eller liknande aktivitet som den erbjudna Stora Dagen själva på grund av ekonomiska skäl. Många känner inte heller att de har tid eller kraft att själva planera och genomföra liknande aktivitet då vardagen är så tuff.

Min Stora Dag arbetar inkluderande, och verkar för att alla barn med allvarliga sjukdomar och diagnoser i landet ska kunna få glädjen av en Stor Dag.

En Stor Dag stärker barnets egna rättigheter

I enlighet med barnkonventionen utgår Min Stora Dags arbete från barnets önskan och bästa. Artikel 31 beskriver barns rätt till lek, vila, fritid och rekreation. Barn och unga med allvarliga sjukdomar och diagnoser begränsas ofta i att få leva ut sin fantasi, lekfullhet, glädje och kreativitet. Stora Dagar motarbetar denna ojämlikhet och bidrar till att fler barn får sina rättigheter tillgodosedda.

* Flera gånger varje år utvärderas betydelsen av att få en Stor Dag i effektmätningar i samarbete med undersökningsföretaget Novus. Enkäten skickas ut till barn som fått en Stor Dag och till deras föräldrar och fokuserar på den effekt och de känslor man upplever efter att ha fått en Stor Dag. Resultatet sammanställs årligen i en rapport som vi kallar "Min Stora Dags Glädjereport". Glädjereporten är ett kvitto och bevis på att Min Stora Dags verksamhet är viktig och värdefull: att en Stor Dag gör skillnad.





E-sport och nya vänner för livet

På **Min Stora Dags e-sportläger** fick 14 ungdomar under en helg tillsammans träna, umgås och spela turneringar på de legendariska gejmingsarenorna Space och Inferno online. På Min Stora Dags läger får många barn för första gången se att man inte är ensam utan det finns fler som har en lite annorlunda vardag. Det blir en möjlighet att bota utanförskap och hitta nya stärkande vänskaper samtidigt som man får en riktig glädjedos ihop.

– Jag blir väldigt glad. Det hjälper att träffa andra som har problem och gillar att spela, berättar Casper under den Stora Dagen.



En avgörande länk mellan Min Stora Dag och barnen



Tack vare en regionövergripande Kooperation med sjukvården och andra relevanta aktörer i Sverige når Min Stora Dag tusentals barn varje år. I vårt stora nätverk ingår över 500 kontaktpersoner såsom barnläkare, sjuksköterskor, lekterapeuter, kuratorer och psykologer.

Vårt växande nätverk sträcker sig över hela landet och är fördelat på olika vårdgivare såsom landets barnkliniker och lekterapier samt många mottagningar inom barn- och ungdomspsykiatri samt habilitering. Utöver det står Min Stora Dag i tät dialog med många privata vårdgivare, intresseorganisationer och patientföreningar som representerar vår målgrupp. Förutom ett ökande kontaktnät av sjukvårdskontakter och vårdgivare kunde vi under 2021 utveckla samarbetet med många aktörer genom att hundratals upplevelsepaket erbjöds direkt av vårdpersonal runtom i landet vid patientbesök, helt utan ansökan.

Som en viktig länk mellan sjukvården och civilsamhället fungerar Min Stora Dags medicinska expertråd. Rådet, som utför sitt uppdrag ideellt, hjälper till

med hälso- och sjukdomsrelaterade tolkningar och bedömningar samt bidrar med sin professionella expertis till strategiska verksamhetsfrågor. Medicinska rådet träffar regelbundet medarbetare på Min Stora Dag för att vägleda i olika frågor. Som sakkunniga representanter av sjukvården bidrar rådet till Min Stora Dags verksamhet och utvecklingsarbete.

Under 2021 har rådet samlats fyra gånger digitalt och aktivt bidragit i hanteringen av verksamhetsrelaterade frågor till pandemin. Rådet har stöttat stiftelsens arbete kontinuerligt med avgörande rekommendationer. Även detta år låg rådets fokus framförallt på rådgivning kring att förebygga smittspridning på våra Stora Dagar då vår målgrupp ofta är infektionskänslig, samt att rapportera om läget inom sjukvården genom att

MEDLEMMAR

SVEN BÖLTE

Professor i barn- och ungdomspsykiatrisk vetenskap vid Karolinska Institutet, föreståndare för Center of Neurodevelopmental Disorders (KIND).

FREDRIK LINDGREN

Biträdande Överläkare Sektionen för Gastroenterologi, hepatologi och nutrition, Astrid Lindgrens Barnsjukhus vid Karolinska Universitetssjukhuset.

CHARLOTTE NYLANDER

Barn- och ungdomsläkare i Sörmland, medicine doktor vid Uppsala universitet.

DAN JACOBSON

Med.dr, specialistläkare i barn- och ungdomsmedicin, Astrid Lindgrens Barnsjukhus vid Karolinska Universitetssjukhuset

SVANTE NORGREN

Överläkare, med.dr, chef Astrid Lindgrens barnsjukhus vid Karolinska Universitetssjukhuset.

MAIBRITT GIACOBINI

Överläkare och med dr. specialist i barn- och ungdomspsykiatri och klinisk genetik. Prima Botkyrka.

ge inblick i målgruppens livssituation och utmaningar under pågående pandemi. Under året rekryterades även en ny medlem med ytterligare expertkunskap inom barn- och ungdomspsykiatri till rådet, överläkaren MaiBritt Giacobini.

Hej MaiBritt Giacobini
och välkommen till vårt
medicinska råd!
Berätta, vem är du?



INTERVJU

MaiBritt
Medicinska rådet

Överläkare och med dr. specialist
i barn- och ungdomspsykiatri och
klinisk genetik. Prima Botkyrka.

MaiBritt – ny medlem i medicinska rådet

Min Stora Dag har alltid jobbat nära sjukvården. Vårt medicinska expertråd består av en handfull kunniga experter som är en viktig stomme i vårt dagliga arbete. Rådet hjälper till med hälso- och sjukdomsrelaterade tolkningar och bedömningar samt bidrar med sin professionella expertis till strategiska verksamhetsfrågor.

– **Jag heter MaiBritt Giacobini** och är Med Dr (disputerad i neurovetenskap 1993) och överläkare i PRIMA Botkyrka. Jag är även grundare och forskningsansvarig vid PRIMA Barn och Vuxenpsykiatri AB och specialistläkare i barn- och ungdomspsykiatri och klinisk genetik.

Vad kommer du att bidra med i rådet?

– Jag kommer bidra med lång erfarenhet och stärka upp kring frågorna inom det barnpsykiatriska området. I min vardag träffar jag barn som inte bara har neuropsykiatriska funktionsnedsättningar, men också ofta kommer från socialt påfrestande miljöer. Information och kunskap om Min Stora Dag når inte alltid dessa familjer, antingen av språkliga eller kulturella barriärer. Här kan jag sprida kunskap och nå fler barn som behöver glädjefyllda upplevelser.

Vad har du för erfarenhet av Min Stora Dag?

– Jag har genom åren haft ett antal patienter med neuropsykiatriska funktionsnedsättningar som har haft möjligheter att ta del av olika aktiviteter och upplevelser från Min Stora Dag. Att kunna göra något roligt, ibland tillsammans med familjen, har betytt mycket för dem.

Vad betyder det här uppdraget för dig?

– Det betyder mycket att få vara med i ett sammanhang som bara går ut på att ge glädjefyllda, positiva upplevelser till barn och ungdomar som annars har en mycket tuff vardag. Jag är glad om jag kan bidra med kunskap runt den patientgrupp som jag jobbar med i min vardag som kan vara till nytta för att utveckla konceptet vidare. Vidare så ger det en möjlighet att få träffa kunniga duktiga professionella kollegor.



40

SJUKHUS

Min Stora Dag samarbetar med landets universitetssjukhus, barnkliniker och lekterapier samt många mottagningar inom barn- och ungdomspsykiatri och habiliteringen. Sjukhuspersonal hjälper oss att nå vår målgrupp, bland annat genom att nominera barn som har det extra svårt till Stora Dagar.



140

OLIKA SJUKDOMAR OCH DIAGNOSER

De barn som hittills fått en Stor Dag har tillsammans över 140 olika sjukdomar och diagnoser, så som hjärtsjukdomar, mag- och tarmsjukdomar, cancer och autism och adhd. Ett stort antal har dubbel- eller trippeldiagnoser.



200 000

BARN I VÅR MÅLGRUPP

Min Stora Dags medicinska råd konstaterar att det idag lever cirka 200 000 barn och unga i Sverige med allvarliga sjukdomar och diagnoser som på olika sätt gör ont och försvårar livet.

Ibland behövs mer än mediciner och behandlingar

Allt fler barn lever med en kronisk sjukdom som påverkar deras vardag. De behöver all möjlighet till avkoppling och uppmuntran som de kan få. Svante Norgren är barnläkare och chef på Astrid Lindgrens barnsjukhus vid Karolinska Universitetssjukhuset i Stockholm. Han beskriver att Min Stora Dag många gånger kompletterar vården genom fantastiska upplevelser som gör att barnen både får ny energi och känner sig sedda.

Svante har arbetat inom barnsjukvården i över 25 år. Utöver sitt arbete som överläkare har han bland annat som uppdrag att utveckla barnsjukvården både i Stockholmsregionen och nationellt. Han ser viktiga fördelar med att samarbeta med Min Stora Dag.

– Jag har flera patienter som fått Stora dagar som de bär med sig länge. Många har lyft fram att det är första gången de fått göra något roligt just för att de har en kronisk sjukdom och familjerna har kunnat få göra något tillsammans som de annars inte skulle haft möjlighet till, säger han.

Det är svårt att vara barn och vistas på sjukhus. Lek med kompisar och mys med familjen känns långt borta. Sjukhusbesöken har under pandemin dessutom varit extra tuffa för de yngre då många restriktioner kvarstått länge för att minska risken för smittspridning av covid-19. Då kan en Stor Dag bli en viktig ljusglimt.

– Sverige har en barnsjukvård i världsklass, men såväl utredning som behandling är ofta utmanande för våra patienter och deras familjer. Min Stora Dag har här alltid varit extremt lyhörda för våra förutsättningar och barnens önskningar och behov. De kombinerar detta med en kreativitet som gör små under för våra patienter, säger Svante.

Svante berättar att barnen pratar länge om sina Stora Dagar. Från de barn som har varit med på Stora Dagar i grupp eller Stora Dagar på läger får han också höra mycket om nya kompisar och den starka gemenskap som kommer från att ha upplevt något unikt tillsammans. Här har många barn för första gången också känt att de med andra kunnat dela upplevelsen av hur det är leva i en annorlunda vardag.



Framöver ser Svante fram emot att barnsjukvården ska gå tillbaka till ett normalläge så att de kan ta itu med den vård som blivit uppskjuten på grund av pandemin, och att också fortsätta arbetet med att utveckla barnsjukvården. Min Stora Dag fortsätter i sin tur utveckla och fördjupa sitt mångåriga samarbete med Sveriges vårdgivare för att allt fler behövande barn ska kunna få en viktig paus i sin tuffa vardag. Svante avslutar:

– Vi värnar våra patienter som lejon. Vi vill att de inte bara skall få bästa möjliga vård utan även all möjlig uppmuntran. Våra medarbetare har ett väldigt stort förtroende för Min Stora Dag som byggts upp över åren. Det betyder mycket för sjukhusets medarbetare att de kan bjuda på positiva upplevelser genom att nominera sina patienter till Stora Dagar som ger glädje.

GÅVOR OCH SAMARBETEN

Tillsammans ger vi glädje till barn som kämpar!

Varje Stor Dag skapar kraft, livsviktig glädje och hopp för ett barn som har det svårt. Det är en upplevelse som, likt ringar på vattnet, sprider positiva effekter i samhället genom föräldrar, syskon och kompisar. Tillsammans med våra givare gör vi verklig skillnad på så många olika plan.



Ellie på Gröna Lund

Att påverka och bidra till ett starkt och hållbart civilsamhälle genom positiva handlingar blir allt viktigare, såväl för privatpersoner som för företag, medarbetare och kunder. Vi märker det tydligt genom ett engagemang som hela tiden blir allt större. Vi utvecklar löpande vår verksamhet för att möta och omvandla engagemanget till glädje för alla de barn som söker Stora Dagar.

Under 2021 har engagemanget för barn som kämpar med sjukdomar och diagnoser varit extra stort. Pandemin har inneburit ökad psykisk ohälsa hos många av dem och vårt arbete blivit viktigare än någonsin. Genom ett effektivt insamlingsarbete har vi kunnat möta den kraftiga tillströmningen och skapat otroliga 8 255 Stora Dagar som gett livsviktig glädje. Varje gåva gör skillnad, varje krona skapar kraft!

Hej Mikaela Lindström, ansvarig för privat insamling på Min Stora Dag!



INTERVJU

Mikaela Lindström
Ansvarig för privat
insamling på Min Stora Dag



Vad gör du på Min Stora Dag?

– Jag sysslar med insamling från privatpersoner. Det innebär allt från att planera kampanjer till att följa upp våra resultat. Jag har också ansvar för vår givardatabas, där jag utvecklar och förvaltar alla våra system.

På vilket sätt bidrar ditt arbete till de Stora Dagarna?

– Genom insamlingsarbetet är jag med och säkerställer att vi har löpande intäkter för att kunna finansiera våra Stora Dagar. Jag drivs av att alltid hitta nya sätt och möjligheter att samla in mer pengar så att fler barn kan få Stora Dagar.

På vilka sätt kan man som privatperson stötta Min Stora Dag?

– Det finns flera sätt att engagera sig som privatperson, beroende på vilka möjligheter man har. Du kan bli månadsgivare för att engagera dig kontinuerligt eller så kan du swisha en gåva till 900 51 33 precis när du känner för det. Det är också vanligt vid firanden att man väljer att köpa ett gåvobevis från Min Stora Dag i firarens namn. Som privatperson tillhör man även ofta en förening eller arbetsplats. Så glöm inte att man också kan engagera sina medlemmar eller kollegor för att göra en egen insamling tillsammans!

Varför ska man som privatperson välja att ge sin gåva till just Min Stora Dag?

– Min Stora Dag förmedlar livsviktig glädje till barn som kämpar och hjälper dem i svåra stunder. Vi stöttar inte forskning eller planer långt i framtiden, utan har fokus på konkret stöd direkt till barnen. Så du har möjlighet att hjälpa barn här och nu i deras tuffa situation.

Du har möjlighet att ge glädje till ett barn på en gång, samtidigt som effekten från den Stora Dagen finns kvar länge och hjälper barnet långt framöver. En Stor Dag hjälper också hela familjen med extra energi.

Är det några speciella engagemang från någon givare som du minns lite extra från 2021?

– Våra månadsgivare är speciellt viktiga för oss. De bidrar till att vi på ett långsiktigt, tryggt och hållbart sätt kan finnas här och planera barnens Stora Dagar. Varje krona och varje insats är betydelsefull för oss. Vi ser allt ifrån gåvor från fantastiska barn som skänker sin veckopeng, till större arrangemang som årliga händelser, t ex loppmarknader och arrangerade spökvandringar. Vi har också haft den stora glädjen att ta emot några riktigt stora gåvor från enskilda privatpersoner under 2021. En egen insamling som jag fastnade lite extra för i år var ett fantastiskt gäng sommarjobbade gatuartister i Sundsvall som lyckades samla ihop över 15 000 kr till Min Stora Dag.

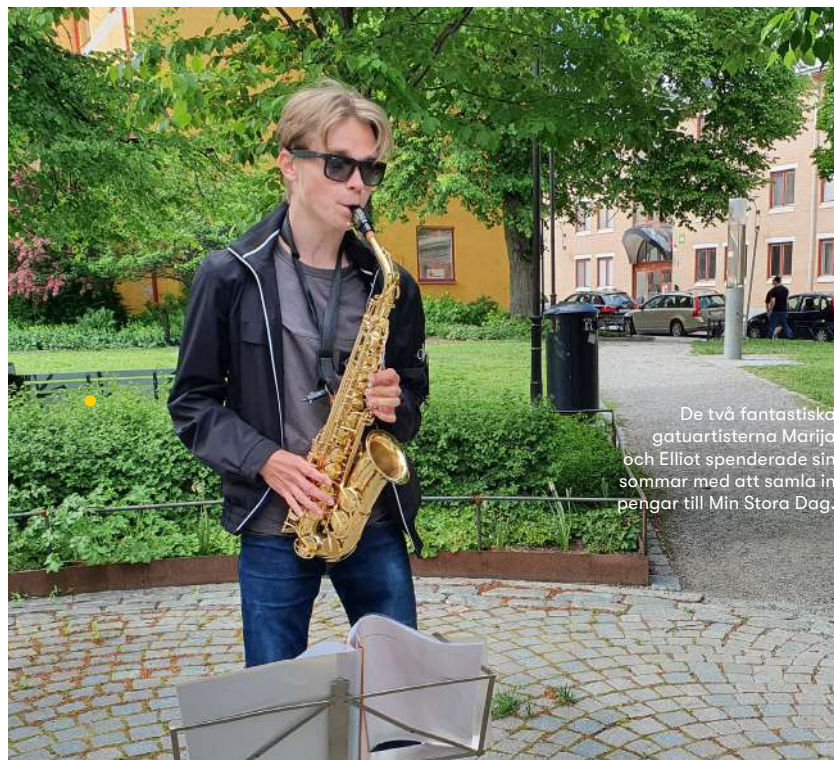
Slutligen, du började ditt jobb på Min Stora Dag under 2021, hur kom det sig att du sökte dig just hit?

– Jag har ett stort hjärta för barn och tycker om att göra skillnad. I jämförelse med mitt tidigare jobb som också var inom välgörenhet så är jag nu också mycket närmre frågan och känner att jag gör direkt skillnad för barn som kämpar varje dag. Tjänsten i sig var också väldigt spännande, där jag genom min kompetens har möjlighet att utveckla insamlingen för Min Stora Dag. Nu när jag väl är här är jag också så glad, för det är ett så härligt gäng jag jobbar med.

PRIVATA INSAMLINGAR

Eldsjälar som gör skillnad

Det är många som engagerar sig i vårt arbete genom att starta egna insamlingar. Det kan handla om att i sociala kanaler uppmana sina vänner att skänka gåvor, anordna aktiviteter eller försäljning av upplevelser, tjänster och produkter. Ett härligt exempel är ett gäng sommarjobbade gatuartister i Sundsvall som under sommaren 2021 samlade in pengar till Min Stora Dag.



De två fantastiska gatuartisterna Marija och Elliot spenderade sin sommar med att samla in pengar till Min Stora Dag.



Tänk att sommarjobba och samtidigt göra gott för barn med allvarliga sjukdomar och diagnoser! Det var något som 13 ungdomar i Sundsvall fick chansen att göra förra sommaren. Sång, saxofon och clownföreställningar. Det är bara några av sakerna som gatuartisterna uppträdde med i somras – och det blev en succé. De sommarjobbade artisterna hade som mål att samla in 5 000 kronor till Min Stora Dag, men lyckades få in över 15 000 kronor!

– Som handledare som arbetat med gatuartisterna i många år ser jag varje år hur glada de blir när de känner att de skänkt pengar till en organisation som gör så bra saker för människor, säger Rebecca Lampinen, handledare för Sundsvalls Gatuartister.

”Använd dig av dina styrkor”

Ungdomarna fick i början av sommaren själva välja vilken organisation de ville skänka pengarna till. Efter en demokratisk process beslutade de sig för att pengarna skulle gå till Min Stora Dag.

Allt som artisterna samlade in från sin publik runt om i Sundsvalls kommun gick oavkortat till Min Stora Dags arbete.



Min Stora Dags generalsekreterare Jennifer McShane mottar en fantastisk check från Svenska Postkodlotteriet tack vare alla lottköpare.

HUVUDPARTNERS

Hej Martin Pagrotsky, VD på Nobina. Varför stöttar ni Min Stora Dag?



– **Att göra skillnad**, kunna bidra och bry oss, det ligger nära, både våra värderingar och det vi som bolag och kollektivtrafik gör varje dag. Att både ekonomiskt och med våra bussar och medarbetare kunna bidra och möjliggöra fler Stora Dagar och barns upplevelser känns både viktigt och naturligt.

Hur ser ni att samarbetet bidrar till er egen verksamhet?

– Det ger en enorm stolthet och viktiga perspektiv. Våra bussar och det vi gör varje dag och kanske tar för givet kan samtidigt bidra till så mycket glädje och upplevelser för barn med allvarliga sjukdomar och diagnoser. Det betyder mycket för oss och alla våra medarbetare som också själva blir en del av någon annans upplevelse.

Nobina är Nordens största och mest erfarna operatör inom kollektivtrafik. Nobina är en av Min Stora Dags huvudpartners sedan 2020 och hjälper oss både ekonomiskt och genom att erbjuda säkra skjuts för våra barn till deras Stora Dagar.

Brandkontoret är ett försäkringsbolag för fastighetsägare som sedan sex år varit en viktig och uppskattad huvudpartner – ett engagemang som möjliggjort otaliga Stora Dagar och livsviktigt glädje.

Samarbeten som gör skillnad

Organisationer, företag och stiftelser som stöttar Min Stora Dag gör stor skillnad! De gör att vi kan fortsätta vårt arbete att ge barn som kämpar en välbehövlig paus i en sjukdomstyngd vardag. Varje Stor Dag vi genomför skapar kraft, livsglädje och hopp i ett barn, men den påverkar också hela barnets familj och vårt samhälle positivt. Våra partners är riktiga glädjegivare, och här nedan följer några av våra största supporters!

Svenska Postkodlotteriet har som uppdrag att bidra till ett starkt civilsamhälle genom att erbjuda underhållande lotterier och deras överskott går till ideell sektor. Sedan 2009 är Postkodlotteriet en av Min Stora Dags allra största givare. Under 2021 mottog Min Stora Dag hela 7 miljoner kronor i basstöd av Postkodlotteriet.

GÅVOR FRÅN STIFTELSE



Min Stora Dag tar tacksamt emot värdefulla bidrag från flera stiftelser. Detta stöd gör stor skillnad för oss och många stiftelser stöttar oss från år till år vilket skapar en värdefull stabilitet i vår verksamhet. Vi vill tacka följande stiftelser för deras engagemang och bidrag under 2021:

- Erling-Perssons Stiftelse
- Jacob Wallenbergs Stiftelse, särskilda fonden
- Stiftelsen Bertil Strömberg
- Elsa och Harry Gabrielssons Stiftelse
- Simonsson Foundation
- Stiftelsen Oscar Hirsch minne
- Prins Carl Gustafs Stiftelse
- Rune Ljungdahls stiftelse
- Stiftelse Ligula Foundation
- Stiftelsen Sunnerdahls handikappfond
- Almar Stiftelse för allmännyttig verksamhet
- Carl Jönssons Understödsstiftelse II
- Åhlén-Stiftelsen
- Sigurd och Elsa Goljes Minne
- Sten Lewenhaupts Stiftelse
- Stiftelsen Kapten Gustaf Nilssons Minne

Hej Ylva Linderson, forskningssekreterare på Erling-Perssons Stiftelse. Berätta om er stiftelses uppdrag.



– **Erling-Perssons Stiftelse** vill vara en kraft som bidrar till att stärka vårt samhälle. Det gör stiftelsen genom bidrag till projekt inom tre ändamålsområden forskning, utbildning och barn och ungdomars utveckling. Med stödet till Min Stora Dag vill vi ge något till

kämpande barn här och nu. Genom stödet till forskning hoppas vi att medicinen ska kunna ge bättre hjälp på sikt.

Vad är viktigt för er stiftelse ni när ni väljer ut vilka projekt ni vill stötta?

– Vi brukar tala om en balans mellan hjärna och hjärta, att det är viktigt med båda. Var hjärtat ligger i att hjälpa barn som kämpar känns självklart, men det är förstås lika viktigt för oss att ha förtroende för att organisationerna som får stöd också har ett genomtänkt och seriöst sätt att bedriva sin verksamhet och att pengarna gör skillnad.

Om du själv fick en Stor Dag, vad skulle du då önska dig?

– Oj, svår fråga! Som omvärldsläget ser ut just nu tänker jag att det vore lärorikt att få praktisera hos någon hjälporganisation. Men det är förstås ett vuxenperspektiv. Om "Stor Dag på läger" fanns för vuxna skulle jag nog gilla det, det låter kull!

SAMARBETSPARTNERS

BRIO och Alga ingår i Ravensburger Group sedan 2015. Deras mission är "Lekfull utveckling" och företaget står för skoj, utbildning och gemenskap. Under 2021 så hjälpte BRIO Min Stora Dag genom att skänka julklappar till 40 av de barn- och ungdomsmottagningar som vi samarbetar med.

Ving När barn önskar sig en resa med familjen är det på Vings olika familjehotell i Europa de bor. Från våren 2020 och under 2021 så pausades allt resande till utlandet på grund av pandemin.



Hej Emma Winton, marknadsansvarig på Mjuk Biltvätt. Varför stöttar ni Min Stora Dag?



– På våra tolv biltvättanläggningar runtom i landet har kunderna tillgång till städplatser där de kan dammsuga och städa bilen invändigt efter tvätten. När vi installerade nya sorteringskärl med utrymme för bland annat pant föddes idén om ett samarbete med en välgörenhetsorganisation. Valet föll direkt på Min Stora Dag och intäkterna från den pant som samlas in går sedan dess direkt till deras viktiga arbete för barn och unga.

– Vi är väldigt stolta över vårt samarbete med Min Stora Dag. Att tillsammans med våra kunder kunna bidra till att fler barn får kraft och glädje att fortsätta kämpa i en tuff vardag känns fantastiskt bra. Min Stora Dag-organisationen bubblar av glädje och engagemang och vi har från dag ett varit övertygade om att vi gjorde rätt val av samarbetspartner.

Hur ser ni att samarbetet bidrar till er egen verksamhet?

– Vi får mycket positiv feedback från våra kunder och inte minst från vår personal. Under vår kampanjmånad bar all personal Min Stora Dag-pins med stolthet. Min Stora Dag-samarbetet är ett väldigt positivt och glatt inslag i vår verksamhet!

KAMPANJPARTNERS

BRA FLYG är en mångårig partner till Min Stora Dag. Under pandemin har de varit under reconstruction men valde att fortsätta stödja oss under december 2021.

Compricer är Sveriges största jämförelsetjänst för privatekonomi. Varje dag hjälps tusentals konsumenterna kostnadsfritt att spara pengar genom att jämföra och byta leverantör inom exempelvis försäkringar, el och lån. Compricer stöttar Min Stora Dags arbete som ett sätt att både tacka sina kunder och ge tillbaka.

Buy Aid säljer profilprodukter där de skänker minst 10 procent till Min Stora Dag.



Mjuk Biltvätt är Sveriges största biltvättkedja. Här kan du lämna in din pant som sedan skänks till Min Stora Dags arbete. Under november uppmärksammande man vårt samarbete genom att skänka 20 kr för varje såld Guldtvätt via deras app till Min Stora Dag.

Skelleftå kraft är ett hållbart energibolag som stödjer Min Stora Dag ekonomiskt.



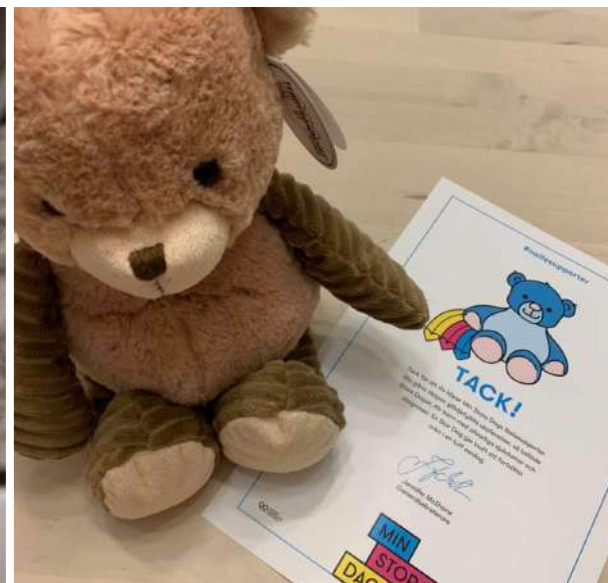
Margaux Media Influensern Margaux Dietz har skrivit sin andra bok om Drömma Stort som handlar om sin son Arnold. 10 kr per såld bok går till Min Stora Dag.

Syster P säljer specialdesignade armband där varje sålt armband genererar 100 kronor till Min Stora Dags arbete.

Papegojkort är ett kortförlag som säljer högtids- och gratulationskort för alla tillfällen – de har med ett stort och fantastiskt engagemang stöttat Min Stora Dag under många fina år.



Under hösten gav Marith och Sofia från innovationsbyrån Doberman värdefullt stöd till Min Stora Dag genom rådgivning och facilitering av en strategidag.



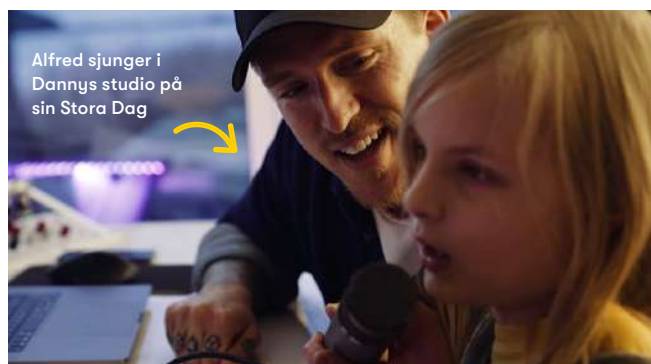
SAMARBETSPARTNERS

Pinchos är en svensk restaurangkedja som serverar smårätter från världens alla kök. Vi har många barn som önskar att få uppleva sin Stora Dag just på Pinchos och därför känns vårt samarbete extra värdefullt.

Teddykompaniet i Båstad är ledande inom kategorin gosedjur på Svenska marknaden. Kvalité och design är av största fokus samt hållbara produkter. Under två kampanjer har de sålt en Nallesupporter till förmån för Min Stora Dag.

Stockholm Live hjälper oss att förverkliga Stora Dagar på deras arenor. Med hjälp av vår loge på Avicii Arena har vi också möjlighet att erbjuda Stora Dagar i en lugn och anpassad miljö till infektions- och intryckskänsliga barn. Under pandemin har många aktiviteter i arenan pausats men barnen på vårt sång- och musikläger fick möjligheten att ha arenan och vår ambassadör Danny för sig själva i en exklusiv meet and greet.

SJ uppmuntrar sina resenärer att skänka sina priopoäng till Min Stora Dag. Dessa omvandlas sedan till resor för barn som är på väg till sin Stora Dag. Under sommarmånaderna berättade SJ om Min Stora Dag i sina tågagnar för att öka kunskapen om vår verksamhet.



KÄNNEDOM OCH KOMMUNIKATION

Berättelser om livsviktig glädje

Med barnets röst i fokus sprider Min Stora Dag kunskap om en tuff och annorlunda vardag för barn med allvarliga sjukdomar och diagnoser. Äkta historier direkt från livet ökar kunskapen och engagemanget för Min Stora Dags arbete. Kommunikationen bidrar också till att förklara det som annars kan vara svårt att prata om och förstå. Genom att dela berättelser från både vardagen och den Stora Dagen får många barn en chans att för första gången uppleva positiv uppmärksamhet kring sin sjukdom, vilket ger känslan av att vara utvald i stället för utsatt.



Walter hade en egen trädkoja på önskelistan inför sin Stora Dag. Det blev en koja med två våningar, en rutschkana, en klättervägg och fågelholkar eftersom familjen älskar fåglar.

KÄNNEDOM OCH KOMMUNIKATION

Min Stora Dag i media

Under 2021 har Min Stora Dag fortsatt arbetet med att fördjupa kännedomen om hur vi arbetar, vår koppling till sjukvården och att lyfta andra viktiga perspektiv runt barnen. Detta har resulterat i ett starkare varumärke och en ökad givarvilja.

Vårt PR- och mediearbete sker i olika kanaler för att nå så många potentiella intressenter och givare som möjligt. Fokus i vår kommunikation är att berätta engagerande, genuina historier från våra barns och deras familjers vardag och att visa hur en Stor Dag gör skillnad i deras liv. Våra berättelser skapar gemenskap och berör. Vi strävar dessutom efter att höja kunskapen kring de olika sjukdomar och diagnoser vi möter i vår verksamhet.

Vår mediebyrå Bizkit Havas har under året hjälpt oss att ta kloka beslut om i vilka mediekanalet vi bör synas i. Deras arbete är ovärderligt för en mindre organisation med knappa resurser.

Under 2021 ingick Min Stora Dag ett redaktionellt samarbete med Aller media som innebär att de är mediepartner kring vår utmärkelse Mitt Stora Stöd samt att de under övriga delar av året hjälper oss att berätta om vår verksamhet för sina många läsare.



”

Jag viskar i hans öra:
Du är starkare än
superman.



Min Stora Dags sommarkampanj syntes i hela Sverige tack vare generösa medieföretag



Förbundskaptenen Janne Andersson hjälper till på Barn på sjukhusdagen

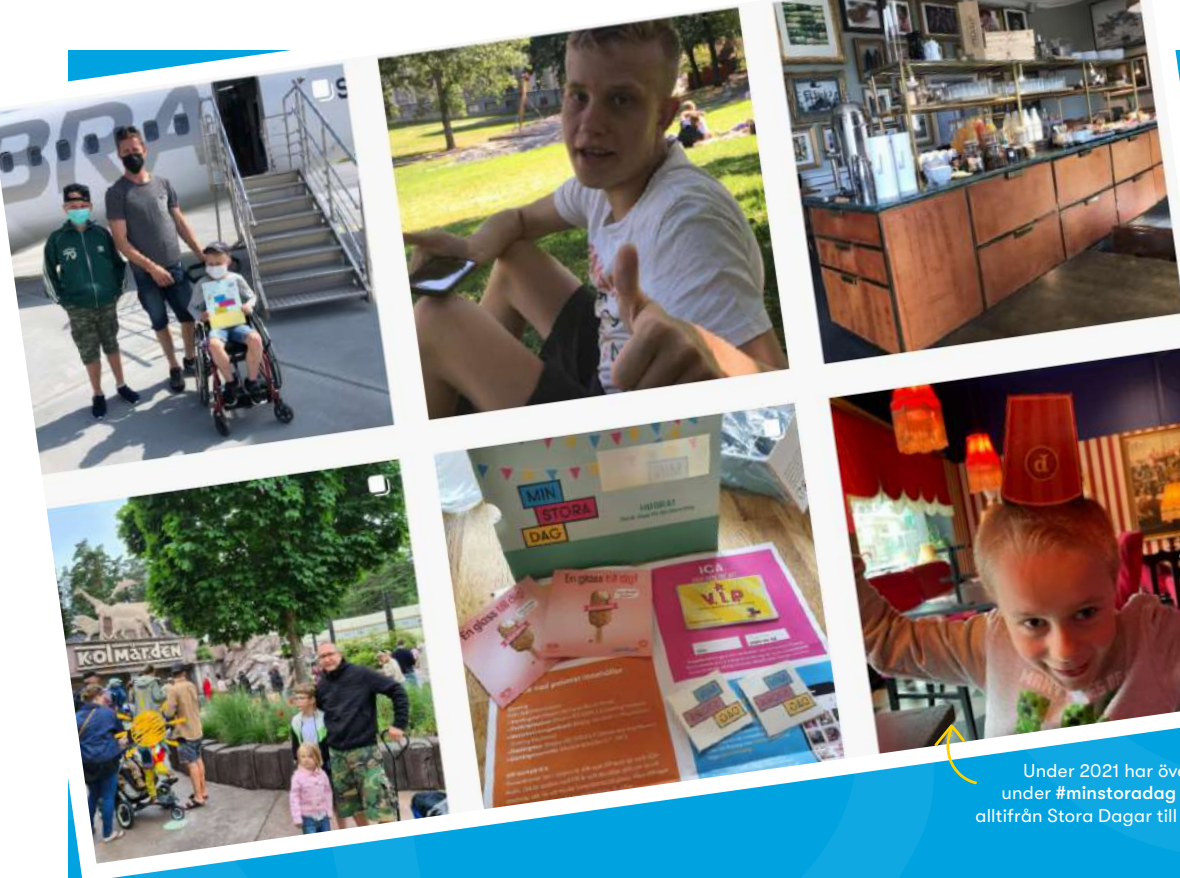
Kampanjer som sprider glädje

Min Stora Dags temakampanj Barn på Sjukhusdagen väcker alltid ett starkt engagemang. Under 2021 sålde vi bland annat teddybjörnar i form av Nallesupportar framtagna av Teddykompaniet i Båstad för att uppmärksamma frågan om att vara barn på sjukhus. Vi fick stor hjälp av Sveriges Fotbollförbund, med förbundskaptenen Janne Andersson i spetsen, våra ambassadörer och poddarna WWWK och TuttoBalutto.

Vi har under 2021 års sommar- och julkampanj fortsatt kommunicera budskapet **Sjukdomar och diagnoser tar inte lov** för att öka förståelsen för vår målgrupps kamp och understryka att vardagen ser annorlunda ut för barn med allvarliga sjukdomar och diagnoser.



Under julkampanjen fick Ludvig berätta om att hans Stora Dag fortfarande ger honom kraft



Stina är sex år och fick ett nytt rum på sin Stora Dag och hennes mamma var inne och hejade på.

Min Stora Dag
GRATTIS TILL KÖRKORTET LILLY 🎉
Ider en tuff period hade 18-åriga Lilly inte möjlighet att övningskör en takt hon ville. Av Min Stora Dag fick hon en intensivkurs för att kunna förbereda sig för uppkörningen. För några veckor sedan blev hon körkortshållare!
Vill du också ha ett körkort? Skriv till oss på Facebook eller Instagram. Vi vill hjälpa fler barn och unga som kämpar att få en glädjefylld paus i livet. Ringa 50- till 900 51 33 för att vara med oss och göra det möjligt.
[#minstora dag](#)



Under 2021 har över 1000 bilder samlats in under #minstora dag där man kan ta del av allt från Stora Dagar till egna insamlingar och engagemang.

Min Stora Dag ♥ sociala medier

Under 2021 har vi tagit ett stort omtag kring hur vi kommunicerar i våra sociala kanaler. Vi har genomfört en rad tester av olika budskap och bildspråk för att se vad som engagerar bäst. Autenticitet i kombination med lyhördhet är viktiga byggstenar framåt. Vi mår alltid om att ha en nära dialog med de som engagerar sig i våra frågor för att lyssna och lära så att vi ständigt kan utveckla oss.

Synlighet, tillgänglighet och rätt tilltal i sociala kanaler är idag en avgörande faktor för att nå ut och engagera. Min Stora Dags fokus är även här engagerande äkta

historier från vår verksamhet och våra barns vardag. Barnens unika berättelser berör och får våra givare att förstå effekten av en Stor Dag. Vi arbetar också kunskapshöjande om de allvarliga sjukdomar och diagnoser som vi möter.

Facebook är Min Stora Dags största sociala medierkanal som växt över det magiska 100 000 fansstreck. Även Instagram fortsätter att engagera många. Flera gånger i veckan presenteras barn som fått Stora Dagar här. Under 2021 ökade följarantalet till totalt 24 000.



Över 200 personer gratulerade Lily till sitt körkort.



INTERVJU

Hej Louise Borlind, kommunikationsansvarig på Min Stora Dag. Berätta, vad går ditt jobb ut på?

– Enligt mig så får jag göra mycket av det roligaste på Min Stora Dag. Det är en blandning av att peppa våra ambassadörer, projektleda kampanjer, intervjua barn och familjer och kläcka presstips. Jag hjälper även alla våra viktiga partners med informationsunderlag så att de kan visa upp sitt fina engagemang på ett härligt sätt för sina kunder.

På vilket sätt bidrar ditt arbete till de Stora Dagarna?

– I mitt arbete så ingår det att sprida berättelser från de Stora Dagar som vi genomför. På så sätt ökar kännedomen hos barn och familjer med allvarliga sjukdomar och diagnoser om att man kan ansöka om Stora Dagar. Vi märker till exempel att när vi berättar om de glada kidsen som fick vara artister för en helg på vårt musikläger så är det många nya barn som ansöker nästa gång eftersom de sett hur kul det såg ut.

Varför behövs kommunikation om Min Stora Dag?

– Genom kommunikation och att vi berättar om de barn och familjer vi hjälper ökar vi både kunskapen och engagemanget för Min Stora Dag. Vi ser till att inspirera omvärlden att göra gott för att hjälpa barn som kämpar. Vi tycker också att det är viktigt att på ett transparent sätt visa alla givare vad de bidrar till genom att dela barnens och familjernas upplevelser. På samma sätt försöker vi alltid lyfta vårt samarbete med de barnsjukhus och vårdgivare runt om i Sverige som hjälper oss att nominera de barn som är i behov av Stora Dagar.

Vad skiljer Min Stora Dag jämfört med andra organisationer?

– Min Stora Dags varumärke är fullproppat med glädje, skratt, kalas och fyrverkerier. Vi, liksom många andra stödverksamheter, verkar i en tung kontext, men unikt för Min Stora Dag är glädjen och vi lyfter den och hur viktig den är för barns rehabilitering. Ingen barndom ska bara vara fylld av mediciner och behandlingar. Vården är avgörande förstås, men vi vet också att glädjen är livsviktig för att barnet och hela familjen ska orka med sin tuffa vardag.

Min Stora Dag gör varje år en mätning tillsammans med Sifo Kantar för att titta på allmänhetens relation till Min Stora Dag. Hur såg den ut 2021?

– Sifo Kantar hjälper oss att mäta hur kännedomen och givarviljan ser ut för Min Stora Dag. Där ser vi för 2021 att kännedomen kring Min Stora Dag har ökat ytterligare. Det är också så kul att se att de ord som allmänheten förknippar oss med är "glädje", "önskningar" och "upplevelser".

Slutligen, efter fyra år, vad är det som gör att du fortfarande jobbar kvar på Min Stora Dag?

– Tänk vad tiden går fort! Det har hänt så otroligt mycket på Min Stora Dag under mina fyra år. Vi har fått möjligheten att växa och nå ut till så många fler barn som behöver vår hjälp. Och det känns som anledning nog att stanna. Varje dag så känner jag att jag bidrar till att fler barn och familjer som kämpar med allvarliga sjukdomar och diagnoser får ta del av glädjen och kraften som en Stor Dag innebär. Ett finare och roligare kommunikationsuppdrag kan man inte ha.

YOUTUBE-INITIATIVET



Min Stora Dag med vänner

På grund av covid-19 har många barn isolerats hemma eller på sjukhuset på grund av infektionskänslighet och smittorisk. Under pandemin har Min Stora Dag därför tagit fram många nya sätt att glädja barn, fast på trygg hemmaplan. Ett av initiativen är youtube-serien Min Stora Dag med vänner där spännande personer bjuder på webbgglädje när den behövs som mest. Året har bjudit på melodifestivalvinnaren Tusse och fotbollsstjärnorna Dejan Kulusevski och Alexander Isak som svarade på barns nyfikna frågor och bjöd på roliga överraskningar.



William kunde glömma sin diabetes för en stund

William är fyra år gammal och har levt med diabetes typ 1 i tre år. Williams första födelsedag tillbringades på sjukhus. Den Stora Dagen spenderades däremot på Gröna Lund där de kunde glömma Williams diabetes för en stund. Familjen hade ansökt om ett upplevelsepaket på Min Stora Dags hemsida.

– Stort tack för denna dag, den var så välbehövlig för oss alla, fast mest för William som verkligen fick leva ut, berättade Williams mamma Sara efteråt.





Våra glädjespridande ambassadörer

Programledaren Tobbe Trollkarl, skådespelaren och artisen Amy Deasismont, sångaren Danny Saucedo, skidstjärnan Frida Hansdotter och äventyraren Robin Trygg hjälper alla till att sprida Min Stora Dags budskap.

Min Stora Dag samarbetar med fem härliga, varmhjärtade personer som har rollen att vara våra officiella ambassadörer. De engagerar sig genom att medverka på Stora Dagar, samla in gåvor och öka kunskapen om vårt arbete.

Alfred önskade att träffa Danny på sin Stora Dag. Tillammans med familjen åkte Alfred till Dannys studio och tillbringade en eftermiddag i musiken och glädjens tecken. - Kan jag skänka lite glädje genom att bara ge lite av min tid så är det fantastiskt, säger Danny.



TOBBE TROLLKARL

Artist och programledare

"En Stor Dag blir helt magisk för både föräldrarna och barnet."



DANNY SAUCEDO

Artist

"Jag är stolt över att vara ambassadör för Min Stora Dag."



AMY DEASIMONT

Artist och skådespelare

"Det är så fint och roligt att få göra det här för barnen."



FRIDA HANSDOTTER

Skidstjärna

"Jag ser fram emot att få göra verklig skillnad för barn som kämpar."



ROBIN TRYGG

Äventyrare och bergsbestigare

"På Min Stora Dags läger får barnen bygga viktig självkänsla."



Min Stora Dags beskyddare
H.K.H. Prinsessan Madeleine
besöker Astrid Lindgrens
barnsjukhus och träffar
barnpatienter



Min Stora Dags beskyddare

H.K.H. Prinsessan Madeleine är beskyddare av Min Stora Dag sedan 2001. Prinsessan har sedan dess varit med på flera sjukhusbesök, anordnat Stora Dagar, så som ett sagokalas på Kungliga Slottet, och engagerat sig i Min Stora Dags frågor.

I augusti 2021 besökte Prinsessan Madeleine Astrid Lindgrens barnsjukhus vid Karolinska Universitetssjukhuset. Det blev en stärkande dag full av glädje!

– Barn med allvarliga sjukdomar och diagnoser kämpar dagligen och behöver inspiration, uppmuntran, stöttning och glädjefyllda upplevelser. Det ger kraft att fortsätta orka kämpa. Att barnen personligen får träffa prinsessan Madeleine är stärkande och det var verkligen härligt att se barnen så glada och uppspelta den här dagen.

– Prinsessans genuina engagemang hjälper oss att förkroppsliga begreppet en Stor Dag och att ge barnen glädjefyllda minnen för resten av livet, säger Jennifer McShane, generalsekreterare på Min Stora Dag.

MIN STORA DAG OCH BARNKONVENTIONEN

Barnens rätt i första rummet

Den 1 januari 2020 inkorporerades FN:s konvention om barnets rättigheter i svensk lag. I Min Stora Dags arbete finns barnkonventionen som grund, och vår vision är att inta ett perspektiv som motsvarar konventionens barnsyn. Anställda, volontärer och samarbetspartners på Min Stora Dag är medvetna om sin viktiga roll som skyldighetsbärare för att säkerställa att barnets rättigheter tillgodoses.





För att efterleva barnrättsperspektivet i vårt dagliga arbete har Min Stora Dag barnkonventionens fyra grundprinciper ständigt i åtanke.

Dessa artiklar är utgångspunkt i Min Stora Dags planering och handlande, samt i vårt övriga arbete med barnkonventionen:

ARTIKEL 2

Alla barn är lika mycket värda och har samma rättigheter. Ingen får diskrimineras.

ARTIKEL 3

Vid alla beslut som rör barn ska i första hand beaktas vad som bedöms vara barnets bästa.

ARTIKEL 6

Barn har rätt till liv, överlevnad och utveckling.

ARTIKEL 12

Barn har rätt att uttrycka sin mening och höras i alla frågor som rör barnet. Hänsyn ska tas till barnets åsikter, utifrån barnets ålder och mognad.

Vid sidan av konventionens grundprinciper engagerar vi oss extra i följande fem rättigheter:

ARTIKEL 16

Barn har rätt till ett privatliv.

ARTIKEL 19

Barn ska skyddas mot alla former av fysiskt eller psykiskt våld, skada eller övergrepp, vanvård eller försumlig behandling, misshandel eller utnyttjande.

ARTIKEL 23

Barn med funktionsnedsättning har rätt till ett fullvärdigt och anständigt liv samt hjälp att aktivt delta i samhället.

ARTIKEL 24

Barn har rätt till bästa möjliga hälsa, tillgång till hälso- och sjukvård samt till rehabilitering. Traditionella sedvänjor som är skadliga för barns hälsa ska avskaffas.

ARTIKEL 31

Barn har rätt till lek, vila och fritid.



Exempel på hur Min Stora Dag jobbar med barnkonventionen:

- **Riktlinjer för kommunikation** som bygger på samtycke och sensibla förhållningsregler som värnar barnets behov, integritet och privatliv.
- **Stora Dagar som skapar förutsättningar** för barn och unga till att leva ut sin fantasi, lekfullhet, glädje och kreativitet.
- **Tydliga rutiner** för bemötandet av barn, noggrann volontärsrekrytering samt kontinuerliga utbildningsinsatser såväl internt som externt.
- **Innovativa samarbeten** med olika vårdenheter (barnsjukhus, BUP, HAB) i hela Sverige och en kontinuerlig dialog med vårt eget Barn- och ungdomsråd samt medicinska expertråd.
- **Specialanpassade och inkluderande Stora Dagar** för barn och unga med funktionsvariationer som främjar tilltron till den egna förmågan.



MIN STORA DAGS BARN- OCH UNGDOMSRÅD

Ungdomar som vet och berättar hur det verkligen är

Vi på Min Stora Dag strävar alltid efter att lyfta och lyssna på barnets röst. För att vara ännu bättre på det har vi sedan 2019 ett expertråd med just barn. Rådet består av Clara, Alva, Olivia, Nanna och Noah som alla har en sjukdom eller diagnos. De har tidigare fått en Stor Dag vilket gör att de har stor expertkunskap och insikt om vår målgrupp.



Det kan vara svårt att hitta rätta orden att säga till en kompis som har en allvarlig sjukdom eller diagnos. Lyssna, visa att du bryr dig och fråga hur din kompis mår. Det är några av tipsen som Min Stora Dags barn- och ungdomsråd arbetat fram.

Som komplement till Min Stora Dags medicinska expertgrupp är Barn- och ungdomsrådet en viktig resurs för oss i vårt dagliga arbete. Med våra unga experter diskuterar vi frågor som rör vuxnas bemötande, vår marknadsföring, innehållet i våra upplevelser och annat som kan hjälpa oss att bli en bättre organisation. Rådet hjälper också till att sprida sin kunskap externt, bland annat tipsar de om hur man stöttar en kompis som har en sjukdom eller diagnos.

Förutom löpande digitala avstämningar under 2021 har rådet samlats fysiskt under en hösthelg i Stockholm. Under träffen deltog rådet även på

”Barnveckan”, en årlig konferens anordnad av Svenska Barnläkarföreningen och Riksföreningen för Barnsjuksköterskor. I en podiumsdiskussion framför hundratals yrkesverksamma personer inom vården berättade ungdomarna om sitt engagemang i Min Stora Dags barn- och ungdomsråd samt om sina positiva och negativa erfarenheter från den svenska sjukvården.

Rådets arbetsfokus under 2021 har för övrigt varit kontinuerlig rådgivning ur ett målgruppsperspektiv, bland annat kring utmaningar relaterade till den pågående pandemin. Rådet hjälpte också till att

verifiera nya initiativ och Stora Dagar. Utöver det deltog rådet och enskilda medlemmar i en poddinspelning och intervjuer för olika tidningar och media. I slutet av 2021 påbörjades en rekryteringsprocess med målet att få ytterligare unga experter i rådet från och med år 2022.

Barn- och ungdomsrådet leds av barnrättsexperten Åsa Ekman.



Hela Spektrat

Tillsammans kan vi skapa en bättre fritid för unga med autism

Projektet Hela Spektrat är initierat av Min Stora Dag och Autism- och Aspergerförbundet för att bidra till en mer givande fritid och fler meningsfulla sociala sammanhang för barnen i målgruppen. Under 2021 arrangerades ett uppskattat webinarium, populära tågaktiviteter och ett glädjespridande familjeläger. Hela Spektrat är ett fyraårigt projekt som är helt finansierat av Svenska Postkodlotteriet.

Unga med autism har ibland svårt att hitta det där sammanhanget eller den där aktiviteten som kan fylla på med energi. Det krävs förståelse, rätt bemötande och ofta extra anpassningar för att kunna delta.

Hela Spektrat har två beståndsdelar. Den ena är att utveckla ett inspirerande seminarium med fokus på aktuella rön och insikter för att skapa en bättre förståelse och kunskap om livssituationen för barn med autism. Seminariet ska sprida medvetenhet om autism utifrån ett barn- och anhörigperspektiv på såväl individ som samhällsnivå.

Den andra är att samarbetet även ska utveckla specialanpassade läger för barn med autism och deras föräldrar. Lägerformatet ska erbjuda barn med autism ett nytt fritidsalternativ, helt utformat utifrån deras behov och förutsättningar. Att uppleva glädje, skapa varaktiga re-

lationer och få vara i sammanhang där man passar in är projektets huvudsakliga syfte. Samtidigt ska föräldrarna genom föreläsningar och samtal få möjlighet att utbyta värdefulla erfarenheter och kunskap med varandra.

Webbinarium

2021 års seminarium genomfördes som ett webinarium, och bjöd på inspirerande och tankvärda samtal kring hur vi kan skapa fler positiva sammanhang, mer meningsfulla aktiviteter och framför allt en bättre anpassad och tillgänglig fritid för barn med autism.

Samtalen kretsade bland annat kring: Hur har pandemin påverkat fritiden? Hur viktigt är fritiden för det mentala måendet? Och vad borde andra tänka på och veta som skulle kunna hjälpa?

En exklusiv skara gäster bestående av Greta Thunberg, Funkismorsorna, Sven Bölte, Alexander Skytte och or-

ganisationen Lära med djur delade med sig av personliga erfarenheter, reflektioner och viktiga medskick på temat. Samtalen leddes av den prisbelönta journalisten och moderatorn Jan Gradvall.

Läger

I september arrangerade Hela Spektrat det första specialanpassade lägret för barn med autism och deras familjer. Familjehelgen arrangerades på ön Marholmen i Roslagen där det fanns möjligheter till en mängd aktiviteter, både på egen hand och tillsammans med de andra familjerna. Helgen bjöd på bland annat grillkväll, minigolf och ett mycket uppskattat besök av den ideella föreningen Lära med djur som tog med några av deras fyrbenta vänner för en härlig stund med mycket gos. Det fanns naturligtvis även möjlighet att bara koppla av i den härliga skärgårdsmiljön där varje familj bodde i en egen stuga på området. Även föräldrarna fick möjlighet att umgås och dela viktiga erfarenheter med varandra under en kväll som gästades av Lisa Idering från succépodden Funkismorsorna.

Ny tågaktivitet

Då intresset för Hela Spektrats aktiviteter visade sig vara så stort, genomfördes under våren ytterligare en skraddarsydd online-aktivitet för barn i målgruppen. Denna gång kikade vi återigen in i tågens spännande värld med hjälp av SJ. Barnen fick lära sig mer om en lokförarens vardag, dels via en specialproducerad film och dels genom en personlig frågestund med lokföraren Theres. Efter avslutad aktivitet fick barnen ett inspirerande tågset från Märklin som ett minne av aktiviteten och fortsatt tågglädje på hemmaplan.

hela spektrat

Ett samarbete mellan Min Stora Dag & Autism- & Aspergerförbundet



Volontärer på Hela Spektrats läger på Marholmen utanför Norrtälje.

A photograph of a woman and a young girl hugging in front of a rustic wooden wall. The woman is wearing a black beanie and glasses, and the girl is wearing a blue beanie and glasses. Both are wearing dark puffy winter jackets. The girl's beanie has a small black label that says "REAP-ER FOR MANGE".

MITT STORA STÖD

Elsa nominerade sin moster
Marielle till Mitt Stora Stöd.

Moster Marielle blev årets Mitt Stora Stöd

I Sverige lever cirka 200 000 barn med allvarliga sjukdomar och diagnoser. Med utmärkelsen Mitt Stora Stöd vill Min Stora Dag hylla de människor som stöttar alla dessa kämpande barn i vardagen. 2021 års utmärkelse delades ut till mostern Marielle Kitt.

Varje år delar Min Stora Dag ut utmärkelsen Mitt Stora Stöd som går till någon som på ett osjälviskt, omtänksamt och positivt sätt stöttar ett barn med en allvarlig sjukdom eller diagnos. Personer som peppat och avlastat, ofta under tunga timmar av mediciner, prover, väntan och oro.

Elsas moster Marielle är just en sån fantastisk person som har funnits där för hela familjen genom mycket oro och tuffa operationer. Marielle har otröttligt tröstat och visat Elsa att livet kan bli bra trots svårigheter.

Elsas mamma Madeleine berättar:

”Jag kan räkna upp otaliga gånger hon har ställt upp för oss men det är framför allt hennes styrka som jag vill förmedla. Marielle har tröstat vår dotter när hon gråtit av smärta efter en 12 timmars ryggoperation, hon har torkat min dotters tårar när hon är ledsen för att världen inte är anpassad för henne, hon har uppmuntrat henne att se det positiva i sådant som är svårt, att det svåra kan få min dotter att växa. Hon, liksom min dotter Elsa, är en kämpe som förtjänar att uppmärksammas.”

Så här säger Jennifer McShane, jurymedlem och generalsekreterare på Min Stora Dag, om årets arbete med Mitt Stora Stöd:

OM MITT STORA STÖD

På World Kindness Day den 13 november delar Min Stora Dag ut utmärkelsen Mitt Stora Stöd till någon som på ett osjälviskt, omtänksamt och positivt sätt stöttar ett barn med en allvarlig sjukdom eller diagnos. Det finns ofta någon som peppar och avlastar under tunga timmar av mediciner, prover, väntan och oro. Kanske är det en förälder, ett syskon, en släkting, en kompis, en granne eller en vård- eller sjukhusanställd. Den personen vill vi uppmärksamma och hedra genom Mitt Stora Stöd!



2021 års jury bestod av radio- och tv-profilen **Gry Forssell**, barnprofilen **Tobbe Trollkarl**, Ving Sveriges kommunikationschef **Fredrik Henriksson**, chefredaktör på Aller **Susanne Lindén** och Min Stora Dags generalsekreterare **Jennifer McShane**.

– Tänk att det är lika svårt att utse mottagaren av Mitt Stora Stöd varje år. Vi har tagit del av hundratalet fantastiska nomineringar om vardagshjältar som bestiger berg i sin strävan att stötta barn som kämpar med allvarliga sjukdomar och diagnoser. Det är underbart att få ta del av humanism och kärlek som finns omkring barnen som har det svårt. Fantastiska moster Marielle är ett levande exempel på det. Hon blev till sist juryns val som årets Mitt Stora Stöd, och hon är en mycket inspirerande person att få lyfta lite extra på

World Kindness Day. Hon finns där och peppar dag ut och dag in, med kloka stärkande ord när allt känns tungt och med en trygg hand att hålla i inför läskiga operationer. De barn vi på Min Stora Dag möter har en annorlunda och ibland riktigt tuff vardag. Då behövs personer som Marielle. Så heja henne och heja alla andra vardagshjältar där ute!

TACK!

Min Stora Dag | Hälsingegatan 47 | 113 31 Stockholm
Telefon: 08-660 50 96 | www.minstoradag.org

MIN STORA DAGS medarbetare samlade på Gröna Lund sommaren 2020,
fotograferade av Magnus Ragnvid.

Fotografer i övriga årsberättelsen: Maja Brand, Bildbyrån, Pelle T Nilsson, Jessica
Segerberg, Sara Friberg, Magnus Ragnvid, Min Stora Dag samt privata bilder.



Årsredovisning 2021

Stiftelsen Min Stora Dag
Organisationsnummer 802409-8264

Förvaltningsberättelse

Styrelsen för Stiftelsen Min Stora Dag får härmed avge årsredovisning för räkenskapsåret 2021.

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK. Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i tusentals kronor (tkr). Uppgifter inom parentes avser föregående år.

Allmänt om verksamheten

Den rikstäckande välgörenhetsorganisationen Min Stora Dag skapar glädjefyllda upplevelser, så kallade Stora Dagar, för barn med allvarliga sjukdomar och diagnoser. En Stor Dag ger barnen uppmuntran, självförtroende och inspiration att fortsätta kämpa. För när vardagen är svår och kretsar kring mediciner och behandlingar så gör en glädjefylld upplevelse stor skillnad.

Min Stora Dags målgrupp inkluderar barn med över 140 olika allvarliga sjukdomar och diagnoser. Allvarlig sjukdom eller diagnos betyder stora påfrestningar i vardagen för såväl barn som närstående där de Stora Dagarna bidrar med det där extra när orken inte räcker till. När det behövs något mer än mediciner som ger effekt på flera plan och i längre perspektiv. Min Stora Dag har ett nära samarbete med barnsjukhusen i hela landet och med många barn- och ungdomsmottagningar. Sjukvårdspersonal hjälper oss att nå vår målgrupp, bland annat genom att nominera barn som har det extra svårt till Stora Dagar.

Min Stora Dag får inga statliga medel utan är helt beroende av gåvor från privatpersoner, företag och stiftelser. Min Stora Dag har 90-konto, granskas årligen av och följer Svensk Insamlingskontrolls föreskrifter och är medlemmar i Giva Sverige som arbetar för etisk och professionell insamling. Insamlade medel går till att skapa glädjefyllda dagar till barnen.

I enlighet med Barnkonventionen utgår Min Stora Dags arbete alltid från barnets önskan och bästa. Min Stora Dag har sitt säte i Stockholm där 22 medarbetare arbetar.

Ökad efterfrågan året om

Behovet av vårt stöd växer kraftigt. Sedan Min Stora Dags start 2000 har verksamheten gått från att hjälpa 16 barn under det första året till att under 2021 förverkliga Stora Dagar för över 8 255 barn. Jämfört med föregående år, är det en ökning med över 24 procent. Hela 10 501 ansökningar skickades in från familjer via Min Stora Dags hemsida under 2021. Det är en ökning med totalt 35 procent jämfört med 2020.

Gåvor 2021 i förhållande till Min Stora Dags långsiktiga mål

Min Stora Dag är i en spännande fas där vi

fortsätter att växa och når fler barn med allvarliga sjukdomar och diagnoser varje år. En god insamling är avgörande för att kunna fortsätta möta det stora och kraftigt ökade antalet ansökningar från behövande barn. Därför har vi under 2021 fattat det strategiska beslutet att utveckla och utöka vår insamlingsorganisation.

Under 2021 har vi kunnat hjälpa extra många barn tack vare det överskott som genererades av testamenten under 2020. De extra insatserna har varit mycket välbehövliga då behovet av vår hjälp och antalet ansökningar under pandemin har ökat explosionsartat.

Pågående/avslutade projekt och andra genomförda aktiviteter för att uppnå målen

Under 2021 har vi lyckats hjälpa rekordmånga barn och unga som fått glädjegendom Stora Dagar. Under årets alla dagar har Min Stora Dags medarbetare, med hjälp av våra fantastiska volontärer och i nära samarbete med sjukvården, omvandlat våra givares gåvor till glädje och hopp detta i form av biodagar, tivoli- och djurparksbesök, upplevelsepaket med hotellövernattningar, äventyrs-, rid- och musikläger, idolträffar och mycket, mycket annat.

Under 2021 har genomfört ett större strategiarbete där vi satt Min Stora Dags långsiktiga mål för de kommande fem åren.

Vi har satt tre strategiska huvudmål för att hjälpa oss i strävan mot vår vision.

- 1.** Vi ska förstärka stödet till behövande barn i vår målgrupp genom en hållbar ökning i insamlade medel och resurser.
- 2.** Vi ska skapa kraft- och glädjegivande Stora Dagar för fler behövande barn i vår målgrupp.
- 3.** Vi ska öka kunskapen om vikten av vår verksamhet och stärka förståelsen för effekten av en Stor Dag.

Vi har som ett led i den nya strategin fattat beslut om en tydligare, separat organisation inom insamling och marknad/kommunikation. Detta innebär investering i nya resurser och know how, bland annat genom tillsättning av en insamlingschef samt förstärkning inom insamlings- och marknadsorganisationen.

Under 2021 påbörjades också förberedelsearbetet inför införandet av ett nytt insamlingssystem. Min Stora Dag kommer under 2022 gå över till att använda Salesforce som insamlingssystem. Det nya insamlingssystemet kommer att stödja vårt arbete att nå de långsiktiga målen.

Vi har under 2021 utvecklat våra Stora Dag-erbjudanden och tagit fram många olika coronasäkrade alternativ för att skänka glädje på trygg hemmaplan.

Förutom alla Stora Dagar som vi genomfört under 2021 har vi även drivit projektet "Hela Spektrat"; ett av Postkodlotteriet helfinansierat projekt som vi driver tillsammans med Autism- och Aspergerförbundet. Syftet är att dela kunskaper, insikter och information kring hur man skapar en mer meningsfull fritid för barn med autism.



Väsentliga händelser under räkenskapsåret

Corona-pandemin

Utmaningarna till följd av pandemin har varit fortsatt många, inte minst för barnen med allvarliga sjukdomar och diagnoser vars vardag försvårats ytterligare av fler begränsningar och mer isolering ovanpå en redan befintlig tuff livssituation. Under året har vi arbetat för att fortsätta arrangera och leverera Stora Dagar till våra barn. På vissa sätt har det skett i helt ny tappning, men med samma starka förhoppning om att de ska uppmuntra, stärka och glädja. För att skydda vår ofta infektiösa målgrupp så har vi i perioder under året när smittspridningen varit extra hög fått pausa vissa av våra ordinarie fysiska aktiviteter. Vi har dock aldrig ställt in vår verksamhet utan istället ställt om genom erbjudanden om alternativa, smittsäkra upplevelser. Vi har hittat och uppfunnit andra vägar för att skapa viktiga, glädjegivande upplevelser för alla barn som kämpar.

Pandemin har ökat behovet av hjälp omkring oss och det har vi märkt genom att antalet ansökningar om Stora Dagar ökat enormt. I takt med det eskalerade behovet har vi även växlat upp. De nya erbjudanden vi skapat till följd av pandemin har varit uppskattade och mycket av det vi kreerat under 2021 kommer vi ta med oss in i framtida arbete, även efter pandemin. Under året har vi tagit fram flera olika digitala möjligheter, t ex e-sportdagar, sminktutorials, idolträffar och tågaktiviteter, som

upplevts över nätet istället för på en fysisk plats. På vår hemsida har man kunnat ansöka om glädjepaket (hemkörning av mat, biofilmer att streama hemma, hemester på lokala hotell, pyssel, teknik och annat som kan pigga upp och upplevas i trygg hemmamiljö) och vi har arrangerat roommakeovers som gjort hemmaisoleringen betydligt enklare. Tack vare fantastiska insatser från medarbetare, volontärer, medicinskt råd, vårdkontakter, ambassadörer, företag, partners, vänner och inte minst ett hjärtevärmande stöd av många olika givare har vi under 2021 inte bara genomfört härliga och trygga Stora Dagar för lika många barn som vanligt, utan för fler.

I skrivande stund, en bra bit in i 2022, är många barn i vår målgrupp fortfarande påverkade av pandemin.

Nytt arbetssätt

Pandemin har lärt oss alla ett nytt sätt att arbeta. Vårt sätt att se på förhållandet mellan arbetsliv och kontor kommer aldrig att bli som förut, det visar både våra egna enkäter och en rad olika forskningsrapporter. Det är tydligt att det finns många fördelar med ett arbetssätt där medarbetarna i högre grad kan fördela sin tid mellan kontoret och hemmakontoret. Min Stora Dag har under 2021 infört ett nytt arbetssätt som innebär en mix av arbete från kontor och hemmakontor vilket vi ser kommer öka både hållbarheten och effektiviteten såväl för verksamheten som för våra medarbetare.

Följande parametrar har varit centrala för vårt nya arbetssätt:

1. Allas vår trivsel, hälsa och välbefinnande. Det gäller på arbetet, men också i balansen mellan arbetsliv och privatliv.
2. Verksamheten och vårt resultat. En del medarbetare har uttryckt att möjligheten att arbeta hemifrån har gjort dem mer produktiva. Samtidigt kan vi också uppnå värden som innovation, kreation, diskussion och sammansvetsade team när vi ses fysiskt vilket är mycket viktigt för vår verksamhet.
3. Vår kultur och gemenskap. Våra samtal har bekräftat att trots att kultur och gemenskap har fortsatt att byggas på distans så längtar vi efter våra kollegor. Vi vet att det fysiska mötet är oslagbart för att bygga relationer i organisationen.

Inkluderingsbehov

Vi har under 2021 identifierat ett inkluderingsbehov bland barn till utlandsfödda föräldrar. Vi ansöker sedan 2021 aktivt om medel för att kunna göra översättnings- och kommunikationsinsatser som riktar sig till familjer som tillhör de tre största invandrargrupperna i Sverige.

Nöjda volontärer

Under 2021 har Min Stora Dag haft 222 volontärer aktiva. Varje år frågar vi alla volontärer "Hur nöjd är du med att vara volontär hos Min Stora Dag?". 2021 blev betyget hela 4,7 av 5. Utöver den stora motivationen att bidra till och uppleva barnens glädje, uppger volontärerna att de uppskattar stöttningen de får från Min Stora Dags kansli.



Stora gåvor

- Under våren mottog Min Stora Dag som förmånstagare till Postkodlotteriet tacksamt emot ett basstöd på 7 miljoner kronor.
- Under hösten fick Min Stora Dag en stor och mycket värdefull gåva från en privat familj. Genom denna generösa gåva kommer vi kunna öka antalet barn som får en Stor Dag.
- Under sommaren genomförde vi ett nytt sommarläger i Roslagen för ett tiotal ungdomar. Hela lägret möjliggjordes med hjälp av ett mycket värdefullt stöd från en privat familj.
- I samband med julen 2021 tog Min Stora Dag tacksamt emot flera större gåvor från företag och privatpersoner. Insamlingen under julen är en mycket viktig del i Min Stora Dags insamlingsarbete.
- Under året har flera egeninsamlingar från privatpersoner och sportföreningar bidragit till värdefulla gåvor.
- Under 2021 har Min Stora Dag intensifierat sina ansökningar om bidrag från stiftelser. Tack vare ett stort och återkommande stöd från flera trogna stiftelser kan Min Stora Dag skapa många glädjegendande Stora Dagar och dessutom planera sin verksamhet långsiktigt.

Min Stora Dag vill passa på att rikta ett stort och innerligt tack till alla som generöst på en mängd olika sätt stött vår verksamhet. Utan er hade vi inte kunnat bedriva vår verksamhet.

Glädjereporten

I mars presenterade Min Stora Dag sin årliga "Glädjereport". I samarbete med Novus undersöks effekten av en Stor Dag bland barn och föräldrar. Hela 98 procent av alla föräldrar svarade att deras barn påverkats positivt av den Stora Dagen.

Barn och ungdomsrådet

Under den årliga "Barnveckan", en konferens anordnad av Svenska Barnläkarföreningen och Riksföreningen för Barnsjuksköterskor, så gjorde



Barn- och ungdomsrådet ett bejublat framträdande. I en podiumsdiskussion framför hundratals yrkesverksamma personer inom vården berättade ungdomarna om sitt engagemang i Min Stora Dags barn- och ungdomsråd och om sina positiva och negativa erfarenheter från den svenska sjukvården.

Nya medarbetare, ledamöter och experter

Under året förstärkte vi vår insamlingsorganisation. I oktober tillträdde Mikaela Lindström tjänsten som privat insamlare.

Under året rekryterades även två nya medarbetare till projektavdelningen med anledning av det ökade trycket till följd av pandemin; Greta Karlsson och Zackarias Bliman.

Vår styrelse har under året förstärkts med två nya ledamöter, Anna Skarborg och Martinus Rönnerman. Vårt medicinska råd har förstärkts med MaiBritt Giacobini: specialistläkare i barn- och ungdomspsykiatri och klinisk genetik.

Mitt Stora Stöd

Mitt Stora Stöd delades ut för sjunde året i rad på World Kindness Day i november. Den här gången tilldelas utmärkelserna mostern Marielle Kitt.

Ökad kännedom

Publiciteten kring Min Stora Dag har under de senaste åren varit starkt positiv och arbetet med att stärka kännedomen om organisationen genom proaktivt arbete har gett resultat. Våra ambassadörer är en viktig hjälp i detta arbete. I september visade SIFO:s årliga kännedomsundersökning att Min Stora Dag stärkt sin position och även givarviljan.

Digitala möten lika bra som IRL

Vi har lärt oss att det digitala mötet varit lika uppskattat som det fysiska av många barn. Särskilt av de som på grund av social oro eller infektionskänslighet annars haft svårt att delta i fysiska träffar. Vi har bland annat tagit fram en mycket populär tågdag med SJ och ett digitalt besök på Kolmården där en djurvårdare guidade runt och svarade på frågor.

Viktiga delmål på vägen mot de långsiktiga målen - metoder för uppföljning och utvärdering

Utifrån våra uppsatta långsiktiga mål, bryter vi ner de ekonomiska målen i årsbudget och bygger verksamhetsplanen utifrån detta. I verksamhetsplanen finns tydliga delmål, fokusområden och KPI:er uppsatta för året. Dessa bryts ner till aktiviteter för de olika avdelningarna.

Strukturerat arbete med tydliga mål, planering och prioritering skapar hållbarhet över tid, såväl internt som externt. Att arbeta insiktsbaserat, utvärdera och analysera våra insatser och visa på effekt är ett av flera viktiga mål som driver vår utveckling framåt. I den speciella situation som pandemin försatt oss alla i så har en intensiv omvärldsbevakning och nära dialog med bland annat vårt medicinska råd varit väsentlig och vägledande.

Resultat och ställning

Förändring av eget kapital

Tkr	Bundna medel	Balanserat kapital	Summa kapital
Belopp vid årets ingång	50	19 461	19 511
Disposition av föregående års resultat	-	13 434	13 434
Årets resultat	-	-1 041	-1 041
Belopp vid årets utgång	50	31 854	31 904

Flerårsöversikt

%	2021	2020	2019	2018	2017
Ändamålskostn/totala intäkter	85	58	86	94	96
Admin- och insamlingskostn/totala intäkter	18	12	17	15	14
Tkr					
Verksamhetsintäkter	36 307	45 166	28 309	28 893	29 980
Ändamålskostnader	30 805	26 354	24 451	27 033	28 850
Ändamålsuppfyllelse i 3-årsperioder					
%					
Ändamålskostnader/verksamhetsintäkter	74	76	92	88	82

Kommentarer till nyckeltal

Enligt Svensk Insamlingskontrolls regler ska minst 75 % av insamlade medel under en treårsperiod delas ut till ändamålen. För den senaste treårsperioden har 74 % fördelats till ändamålen. Detta förklaras av att vi under Pandemiåret 2020 erhöill testamentesgåvor till ett belopp på 10 100 tkr och att vi samtidigt var begränsade att utföra fysiska aktiviteter pg a restriktioner. Överskottet som 2020 genererade bidrog istället till extra många Stora Dagar under 2021.

Omsättningen under år 2021 uppgick till 36 307 tkr (45 166 tkr). Insamlade medel från framför allt allmänheten, företag, föreningar och andra stiftelser finansierar Min Stora Dags verksamhet. Svenska Postkodlotteriet gav 7 000 tkr (7 700 tkr). Verksamhetsårets ändamålskostnader uppgår till 85% (58%) av totala intäkter. Årets resultat uppvisar efter finansnettot -1 041 tkr (13 434 tkr).

Användning av finansiella instrument

Min Stora Dag har som policy att inte ha några placeringar i fonder eller värdepapper. Om stiftelsen genom testamente eller gåva får värdepapper eller fonder så ska dessa avyttras så snart det bedöms lämpligt efter rådgivning med aktuell bank.

Hållbarhetsupplysningar

Min Stora Dags verksamhet främjar ett hållbart, mer jämlikt samhälle där alla barn, oavsett utmaning, bakgrund, sociala eller kulturella skillnader ska ha samma rätt till glädje och fritid. Våra Stora Dagar gör skillnad för många barn och familjer. En Stor Dag stärker barnets rättigheter, självförtroendet, framtidstron och vidgar vyerna. En Stor Dag

motverkar ensamhet och utanförskap och ger barnen en känsla av att vara utvalda istället för utsatta.

Vi är oerhört stolta över våra volontärer som rekryteras utifrån ett utarbetat mångfaldsperspektiv så att de ska visa en representativ bredd av befolkningen. Från Haparanda till Skanör kommer våra drygt 200 eldsjälarna och tillsammans representerar de 23 olika språk. Den yngsta i skaran är 21 år och den äldsta 78 år.

I Min Stora Dags arbete ligger barnkonventionen till grund och vi strävar alltid efter att lyfta och inkludera barnets röst. Till vår hjälp har vi bland annat tydliga regler och riktlinjer samt vårt fantastiska barn- och ungdomsråd! Med våra unga experter diskuterar vi frågor som rör vuxnas bemötande, vår marknadsföring, innehållet i våra upplevelser och annat som kan hjälpa oss att bli en ännu bättre organisation. Rådet bestod under 2021 av Clara, Alva, Olivia, Nanna och Noah som alla har en sjukdom eller diagnos.

Vi väljer våra partners med omsorg. De tar del av vår checklista för hur vi gemensamt kan efterleva Barnkonventionens grundprinciper i vårt samarbete.

Min Stora Dag väljer att minimera alla typer av inköp som inte är direkt avgörande för verksamheten. Till exempel väljer vi att i största möjliga mån återanvända kontorsmöbler som sorterats ut från andra företag. På vårt kontor har vi rutiner för sortering av papper och IT-avfall. Vi samarbetar med en extern leverantör som hämtar vårt avfall och sorterar det efter att det har lämnat vårt kontor.

För att värna om vår miljö skickas elektroniska nyhetsbrev till Min Stora Dags gåvogivare. Tack till

gåvogivare skickas per mail eller sms. Min Stora Dag uppmuntrar givare som ringer in till gåvotelefonen att välja swish eller giroinbetalningar före inbetalningskort och fakturor skickas via mail till de gåvogivare som inte betalar direkt via hemsidan. Även internt använder Min Stora Dag elektronisk fakturahantering. Dels för att bidra till en bättre miljö men även för effektivisering och förbättrad intern kontroll.

Vi strävar efter att minska vårt klimatavtryck under arbetsresor och väljer så långt det är möjligt tåget före flyget. Vi bokar främst tåg även vid barnens egna Stora Dagar, Stora Dagar i grupp samt Stor Dag på läger.

En jämn fördelning mellan män och kvinnor är en målsättning. Av medelantalet anställda under 2021 var 17 kvinnor och 5 män.

Min Stora Dag har kollektivavtal. Kollektivavtalet är tecknat mellan Fremia och Unionen/Akademikerna. Avtalet gäller tjänstemän anställda vid arbetsgivare som primärt verkar inom den ideella sektorn och som är medlemmar i Fremia.

Vi genomför löpande medarbetarsamtal och pulsmätningar för att följa hur personalens upplevelse av bland annat ledarskap, meningsfullhet och glädje i arbetet utvecklas.

Vi erbjuder friskvårdsbidrag och uppmanar till pauser och rörelse under arbetstid. Flexibla arbetsmetoder förenklar arbetet ytterligare.

Vi eftersträvar en arbetsmiljö som är säker och som ger medarbetarna förutsättningar för att trivas, prestera och utvecklas. Vi har formulerade

* Belopp inom parentes avser 2020 års siffror.

värderingar, spelregler och en uppförandekodpolicy. Vi vill att ledarskapet ska präglas av en god dialog med medarbetarna.

Förväntad framtida utveckling samt väsentliga risker och osäkerhetsfaktorer

Min Stora Dag har en stor potential i att kunna hjälpa och nå fler barn i och med vår stora målgrupp, där betydligt fler barn kan och bör få en Stora Dag. Efterfrågan av vårt stöd växer kraftigt. Vi ser ett ökat behov i våra direkta kontakter och en samhällsutveckling som kräver större insatser.

Vi har under 2021 satt en långsiktig strategiplan som kommer leda oss i vår framtida utveckling. Vi har inom vår projektavdelning byggt upp en välfungerande, skalbar arbetsmodell för hur vi kan skapa fler Stora Dagar. Nu satsar vi på en växande insamling så att vi kan nå våra framtida mål ett arbete som känns såväl motiverande som utmanande. Satsningen på en starkare insamlingsenhet och ett modernt, välfungerande insamlingssystem ska skapa förutsättningar för vår önskade utveckling.

En just nu rådande osäkerhetsfaktor och risk är det fruktansvärda kriget i Ukraina. Stora omvärldshändelser tenderar att påverka vår insamlingsverksamhet åtminstone kortsiktigt, och magnituden och allvaret i denna händelse kan få en större inverkan på Min Stora Dag. Sedan kriget inleddes har barn som omfattas av vår målgrupp kommit till Sverige som flyktingar och vi arbetar aktivt med att nå även med denna grupp. Vi är dock medvetna om att kriget i Ukraina momentant kan leda till minskade företagsgåvor liksom att färre gåvor skänks från privatpersoner. Vi ser ett fantastiskt engagemang för det Ukrainska folket och såväl privatpersoner såväl som partners/företag engagerar

sig för att hjälpa. Det är inspirerande och fantastiskt att se människors stora hjälp- och givarvilja samtidigt som Min Stora Dags målgrupp är fortsatt i stort behov av omvärldens stöd och hjälp.

Den stora nyhetsbevakningen av kriget påverkar i skrivande stund även vår möjlighet att nå ut till våra givare. Vi har under krigets inledande veckor lagt särskild uppmärksamhet och omsorg på vår kommunikation och tonalitet. Vi jobbar med glädje som verktyg och det återspeglas i vår kommunikation. Vi är därför extra vaksamma på att våra glädjebudskap inte ska kunna missuppfattas som tondöva givet situationen. Samtidigt är det oerhört viktigt att vi inte blir ängsliga och begränsar oss i vårt viktiga uppdrag.

En fortsatt pandemi innebär också en risk för oss då den påverkar vår möjlighet att arrangera fysiska aktiviteter. Vi kommer på grund av pandemins långtidsverkande effekter ha svårt att skicka barn utomlands även under 2022, men skapar antligen igen fler fysiska aktiviteter efter pandemiuppehåll.

Framtida projekt/program

Stora givare

Under 2022 planerar vi att skapa och introducera ett engagemangsprogram för att attrahera fler stora privata givare.

Glädje utan gränser

Vi har ett fortsatt fokus på att öka synligheten om vår organisation för att stärka kännedomen om, och relationen till Min Stora Dag. Genom det av Allmänna Arvsfonden nyligen beviljade

projektet "Glädje utan gränser" kommer vi öka vår tillgänglighet på fler språk och därmed säkerställa att fler barn och familjer får chans att få vår hjälp.

Framtida organisationsutveckling

Fokus för 2022 är att slutföra arbetet med systembytet, stärka insamlingskompetens och organisation. Allt för att kunna öka insamlingen och hjälpa ännu fler barn framåt. Under 2022 kommer vi fortsätta uppbyggnaden av vår insamlingsavdelning genom rekryteringen av två nya roller. Vi arbetar med en insamlingsstrategi som vid sidan om att formulera strategiska områden, långsiktiga mål och aktiviteter också ska syfta till att förtydliga vårt löfte till givarna. Tillgängligheten, respekten och transparensen gentemot våra givare och vår omvärld är i ständigt fokus och vi värnar om alla relationer för att bygga engagemang och lojalitet.

Framtida hjälpbehov

Alla signaler - de vi får direkt till oss via målgruppen såväl som de vi kan utläsa av samhällsutvecklingen - tyder på ett starkt ökat hjälpbehov från målgruppen. Vi rustar vår organisation för att kunna möta den växande efterfrågan av hjälp.

Förvaltning

Styrelsen består av ordförande och sex ledamöter. Styrelsen har det övergripande ansvaret för Min Stora Dags verksamhet och den interna kontrollen av stiftelsen utifrån stadgarna. Styrelsen fastställer årligen verksamhetsplan och budget. Generalsekreteraren ansvarar för den löpande förvaltningen och Min Stora Dags dagliga verksamhet inom dessa ramar. Styrelsen sammanträdde under 2021 vid sex tillfällen.

Arvode

Styrelsen och dess ledamöter arvoderas inte för sina uppdrag.

Revisorer

Stina Pettersson, auktoriserad revisor, KPMG AB.

Kansli

Min Stora Dags kansli ligger i Stockholm på Hälsingegatan 47.

Stiftelsens resultat och ställning i övrigt framgår av efterföljande resultat- och balansräkning med noter.

STYRELSEN ÅR 2021

Biörn Riese, ordförande

Närvaro: 6/6

Nuvarande befattning: Senior Adviser, Advokat, Jurie Advokat AB.

Andra betydande befattningar: Styrelseordförande Stiftelsen Mercuri Urval, Ordförande Tillsynsnämnden för Swedish Private Equity & Venture Capital Association, styrelseledamot Arvid Nordquist H.A.B. och Institutet Mot Mutor, Vice styrelseordförande Swedbank.

Jan Söderberg, ledamot

Närvaro: 6/6

Nuvarande befattning: Styrelseordförande i Söderbergföretagen.

Andra betydande befattningar: Vice ordförande i Ratos, Medlem av rådgivande kommittén på Ekonomihögskolan i Lund.

Anna Qviberg Engebretsen, ledamot

Närvaro: 6/6

Nuvarande befattning: Styrelseledamot Bilja AB, Investment AB Öresund, MQ MarQet AB

Bodil Ericsson Torp, ledamot (avgick juni 2021)

Närvaro: 2/6

Jessica Häggström, ledamot

Närvaro: 6/6

Nuvarande befattning: Head of Human Resources, Investor AB.

Andra betydande befattningar: Styrelseledamot Collegial

Svante Norgren, ledamot

Närvaro: 6/6

Nuvarande befattning: Temachef Astrid Lindgrens barnsjukhus, Karolinska Universitetssjukhuset.

Andra betydande befattningar: Livmedikus, Styrelsemedlem Ronald McDonald Hus Huddinge, Styrelseledamot Stockholm Care, Styrelseledamot Tobiasregistret

Martinus Rönnerman, ledamot (invalid 211105)

Närvaro: 3/6

Nuvarande befattning: Vice President Group Communications Permobil

Andra betydande befattningar: Director, Head of Sales and Marketing, Kreab Sweden

Anna Skarborg, ledamot (invalid 211105)

Närvaro: 3/6

Nuvarande befattning: Managing Director Canucci
Andra betydande befattningar: Expert Sustainable Leadership, World Economic Forum

Resultaträkning

Tkr	Not	2021	2020
Verksamhetsintäkter	2		
Gåvor		34 688	42 787
Bidrag		1 595	2 378
Övriga intäkter		24	-
Summa verksamhetsintäkter		36 307	45 166
Verksamhetskostnader	3,4		
Ändamålskostnader		-30 805	-26 354
Insamlingskostnader		-4 102	-3 360
Administrationskostnader		-2 517	-2 050
Summa verksamhetskostnader		-37 423	-31 764
Verksamhetsresultat		-1 116	13 402
Resultat från finansiella poster			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter	5	77	34
Räntekostnader och liknande resultatposter	6	-2	-1
Summa resultat från finansiella poster		75	33
Resultat efter finansiella poster		-1 041	13 434
Skatt på årets resultat	7	-	-
Årets resultat		-1 041	13 434

Balansräkning

Tkr	Not	2021-12-31	2020-12-31
TILLGÅNGAR			
Materiella anläggningstillgångar			
Inventarier	8	0	0
Summa anläggningstillgångar		0	0
Omsättningstillgångar			
Varulager			
Handelsvaror		848	370
Summa varulager		848	370
Kortfristiga fordringar			
Kundfordringar		6	2
Övriga fordringar		61	47
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter	9	1 084	1 073
Summa kortfristiga fordringar		1 151	1 122
Kassa och bank		41 162	43 607
Summa omsättningstillgångar		43 161	45 100
SUMMA TILLGÅNGAR		43 161	45 100

Tkr	Not	2021-12-31	2020-12-31
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
Eget kapital			
Stiftelsekapital		50	50
Balanserat kapital		32 895	19 461
Årets resultat		-1 041	13 434
Summa eget kapital		31 904	32 945
Kortfristiga skulder			
Leverantörsskulder		2 715	2 017
Skatteskulder		403	367
Skuld erhållna ej nyttjade bidrag		5 498	7 093
Övriga skulder		443	390
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter	10	2 198	2 287
Summa kortfristiga skulder		11 257	12 154
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		43 161	45 100

Noter

Not 1. Redovisnings- och värderingsprinciper

Insamlingsorganisationen upprättar årsredovisningen med tillämpning av årsredovisningslagen och Bokförings-nämndens allmänna råd BFNR 2012:1 Årsredovisning (K3) och Givas Styrande riktlinjer för årsredovisning. Principerna är oförändrade jämfört med föregående räkenskapsår.

Verksamhetsintäkter

Endast det inflöde av ekonomiska fördelar som Min Stora Dag erhållit eller kommer att erhålla för egen räkning redovisas som intäkt. Intäkter värderas, om inget särskilt anges nedan, till verkliga värdet av det som erhållits eller kommer att erhållas.

Gåvor och bidrag

En transaktion i vilken Min Stora Dag tar emot en tillgång eller en tjänst som har ett värde utan att ge tillbaka motsvarande värde i utbyte är en gåva eller ett erhållet bidrag. Om tillgången eller tjänsten erhålls därför att Min Stora Dag uppfyllt eller kommer att uppfylla vissa villkor och om Min Stora Dag har en skyldighet att återbetala till motparten om villkoren inte uppfylls, är det ett erhållet bidrag. Är det inget bidrag är det en gåva.

Rabatter

Min Stora dag erhåller nedsättning av pris på vissa inköpta varor. Min Stora Dag bedömer att

nedsättningar uppgående till 25 % av ordinarie pris under 2021 rör sig om rabatter som erhållits bl.a. i form av volyminköp. Dessa bedöms inte uppfylla definitionen av en gåva och redovisas därav under respektive kostnadspost utifrån varans funktion.

Gåvor

Gåvor redovisas som huvudregel som intäkt när de erhålls. Gåvor av exempelvis aktier, fastigheter och konst intäkts-redovisas vid gåvotillfället. En gåva som intäktsförts redovisas antingen som en tillgång eller en kostnad beroende på om gåvan förbrukas direkt eller inte. Gåvor som Min Stora Dag avser att stadig-varande bruka i verksamheten redovisas som anläggningstillgångar. Övriga gåvor redovisas som omsättningstillgångar. Gåvor värderas som huvudregel till verkligt värde. I de fall Min Stora Dag lämnat en ersättning för att erhålla gåvan minskas gåvans värde med ersättningen.

Bidrag

Bidrag redovisas som intäkt när villkoren för att erhålla bidraget har uppfyllts. Erhållna bidrag redovisas som skuld till dess att villkoren för att erhålla bidraget uppfylls. Bidrag som erhållits för att täcka vissa kostnader redovisas samma räkenskapsår som den kostnad bidraget är avsett att täcka. Bidrag som hänför sig till en anläggningstillgång minskar anskaffningsvärdet. Erhållna bidrag värderas till det verkliga värdet av den tillgång som organisationen fått eller kommer att få.

Verksamhetskostnader

Verksamhetskostnader delas in i ändamåls-, insamlings- och administrationskostnader.

Ändamålskostnader

Ändamålskostnader består av kostnader som kan hänföras till organisationens uppdrag enligt stadgarna. Kostnader för administration som uppstår som en direkt följd av projektet inom ändamålet räknas till ändamålskostnader liksom lönekostnader för medarbetare som arbetar med planering och utförande av Stora dagar. Uppföljning, rapportering och revision av projekt utgör ändamålskostnader. I ändamålskostnader ingår även samkostnader.

Insamlingskostnader

Insamlingskostnader består av de kostnader som organisationen haft för att samla in medel det vill säga kostnader för insamlingsarbetet som riktar sig mot organisationens samtliga givare såväl privatpersoner, företag, organisationer, föreningar och andra stiftelser. Lönekostnader för personal som arbetar med insamling ingår i insamlingskostnader. I insamlingskostnader ingår även samkostnader.

Administrationskostnader

Administrativa kostnader är sådana som behövs för att administrera och driva organisationen. Administrationen utgör en kvalitetsgaranti för ändamålet och givare samt säkerställer en god kvalitet på intern kontroll och rapportering. Exempel på kostnader som ingår är revision, medlemsavgifter i branschorganisationer, företagsförsäkring samt lönekostnad för ekonomi- och administrativ personal. I administrationskostnader ingår även samkostnader.

Leasing

Alla Min Stora Dags leasingavtal redovisas som operationella det vill säga leasingavgiften redovisas linjärt över leasingperioden.

Ersättningar till anställda

Löpande ersättningar till anställda i form av löner, sociala avgifter och liknande kostnadsförs i takt med att de anställda utför tjänster. När alla pensionsförpliktelser klassificerats som avgiftsbestämda redovisas en kostnad det år pensionen tjänas in.

Balansräkningen

Tillgångar, skulder och avsättningar värderas till anskaffningsvärde om inget annat anges nedan.

Anläggningstillgångar

Materiella och immateriella anläggningstillgångar värderas till anskaffningsvärde minskat med avskrivningar enligt plan. Avskrivning sker linjärt över den förväntade nyttjandeperioden med hänsyn till väsentligt restvärde. På anläggningstillgångar är avskrivningstiden 5 år.

Finansiella tillgångar

Vid anskaffningstidpunkten värderas finansiella tillgångar till anskaffningsvärde med tillägg för direkta transaktionsutgifter. Efter det första redovisningstillfället värderas kortfristiga placeringar enligt lägsta värdets princip, det vill säga till det lägsta av anskaffningsvärdet och nettoförsäljningsvärdet på balansdagen. Kundfordringar värderas individuellt till det belopp som beräknas inflyta.

Alla tillgångar som innehås för riskspridning anses ingå i en värdepappersportfölj och betraktas därmed som en post vid värdering enligt lägsta värdets princip respektive vid nedskrivningsprövning.

Lager av handelsvaror

Handelsvaror värderas, med tillämpning av först-in först-ut-principen, till det lägsta av anskaffningsvärdet och nettoförsäljningsvärdet på balansdagen.

Ändamålsbestämda medel

I posten Ändamålsbestämda medel i eget kapital redovisas ännu inte förbrukade gåvor till ett specifikt ändamål och andra ändamålsbestämda medel.

Skuld för erhållna ej nyttjade bidrag

I de fall Min Stora Dag erhållit bidrag men ännu inte uppfyllt villkoren redovisas en skuld.

Noter

Tkr	2021	2020
NOT 2. INSAMLADE MEDEL		
Gåvor som redovisats i resultaträkningen, insamlade medel		
Allmänheten	19 002	24 669
Företag	4 436	7 599
Föreningar	7 273	7 875
Andra organisationer	24	29
Externa stiftelser och fonder	3 954	2 615
Summa	34 688	42 787
Gåvor som inte redovisats i resultaträkningen (uppskattade belopp, ej bokfört)		
Annonser	72 387	48 137
Summa	72 387	48 137

Min Stora Dag har under året erhållit rabatter, gåvor och sponsring från både företag och organisationer för bland annat medieutrymme, resor och konsulttjänster. Det är svårt att göra en tillförlitlig uppskattning av bruttovärdet av dessa gåvor men de är av avsevärd betydelse för stiftelsens verksamhet. För att ändå ge en förenklad bild, har vi valt att ta upp mediautrymme som har störst värde (brutto) enligt Reklam Mätningar, dvs inga potentiella rabatter är avräknade.

Tkr	2021	2020
Bidrag som redovisats som intäkt, insamlade medel		
Förening	1 595	2 378
Summa	1 595	2 378
Övriga rörelseintäkter		
Övriga rörelseintäkter	-	-
Summa	-	-
Totalt insamlade medel består av följande		
Gåvor som har redovisats i resultaträkningen	34 688	42 787
Gåvor som inte har redovisats i resultaträkningen	72 387	48 137
Bidrag som redovisats som intäkt	1 595	2 378
Summa	108 670	93 303

Noter

Tkr	2021	2020
NOT 3. LEASING		
Min Stora Dag leasar framför allt kontorslokaler och kontorsutrustning. Kostnadsförda leasingavgifter uppgår till 566 tkr (547 tkr).		
Framtida leasingavgifter förfaller enligt följande:		
Inom ett år	604	558
2-5 år	2 065	850
Senare än fem år	-	-
Summa	2 669	1 408

Gällande avtal om lokalhyra i Stockholm sträcker sig till 2023-05-31. Under 2021 har avtalet förlängts från och med 2023-06-01 till och med 2026-06-30

NOT 4. ANSTÄLLDA OCH PERSONALKOSTNADER		
Löner och andra ersättningar		
Generalsekreterare	955	913
Övriga anställda	8 069	6 986
Summa	9 024	7 899
Sociala kostnader		
Pensionskostnader för generalsekreterare	293	287
Pensionskostnader för övriga anställda	661	458
Övriga sociala avgifter enligt lag och avtal	3 059	2 310
Summa	4 013	3 055
Totala löner, ersättningar och sociala kostnader	13 037	10 953

	2021	2020
Medelantalet anställda		
Kvinnor	17	15
Män	5	4
Totalt	22	19

Styrelsearvode

Styrelsens ledamöter är inte arvoderade.

Ideellt avtal

Under året har 222 (251) personer arbetat ideellt som volontär för Min Stora Dag. Volontärer är en förutsättning för att Min Stora Dag ska kunna genomföra aktiviteter för barn och unga med allvarliga sjukdomar och diagnoser. Volontärer organiserar, koordinerar och medverkar samt säkerställer hög kvalitet utifrån barnens förmågor. Värdet av dessa ideella insatser har inte redovisats i resultaträkningen.

Avtal om avgångsvederlag

Enligt gällande avtal utgår ej något avgångsvederlag för generalsekreteraren.

Noter

Tkr	2021	2020
NOT 5. ÖVRIGA RÄNTEINTÄKTER OCH LIKANDE RESULTATPOSTER		
Övriga ränteintäkter	77	34
Summa	77	34
NOT 6. RÄNTEKOSTNADER OCH LIKANDE RESULTATPOSTER		
Övriga räntekostnader	2	1
Summa	2	1
NOT 7. AKTUELL OCH UPPSKJUTEN SKATT		
Skatt på årets resultat		
Justering avseende tidigare år	-	-
Totalt redovisad skatt	-	-

Tkr	2021-12-31	2020-12-31
NOT 8. INVENTARIER		
Ingående anskaffningsvärden	131	131
Utgående ackumulerade anskaffningsvärden	131	131
Netto anskaffningsvärde	131	131
Ingående avskrivningar	-131	-131
Utgående ackumulerade avskrivningar	-131	-131
Utgående redovisat värde	-	-
NOT 9. FÖRUTBETALDA KOSTNADER OCH UPPLUPNA INTÄKTER		
Förutbetalda hyror	144	136
Förutbetalda ändamålsaktiviteter	412	80
Övriga förutbetalda kostnader	527	857
Summa	1 083	1 073
NOT 10. UPPLUPNA KOSTNADER OCH FÖRUTBETALDA INTÄKTER		
Upplupna semesterlöner	1 248	965
Upplupna sociala avgifter	392	327
Övriga poster	558	920
Upplupna Löner	-	75
Summa	2 198	2 287

Noter

NOT 11. VÄSENTLIGA HÄNDELSE EFTER RÄKENSKAPSÅRETS SLUT

Vår insamlingsenhet som tidigare var inkorporerad med marknad och kommunikation har blivit en helt egen avdelning. En ökad insamling ska hjälpa oss att skapa fler Stora Dagar. Rekryteringen av den nya insamlingschefen Peter Frykehag (som tillträdde i mars 2022) blev det första steget i denna utveckling.

I februari bildades en fackklubb inom Unionen på Min Stora Dag.

Vi har rekryterat två nya medlemmar till vårt barn- och ungdomsråd.

Vi har under 2021 sökt specifik finansiering från Allmänna Arvsfonden för att kunna kommunicera på fler språk och nå ut till fler barn som har utlandsfödda föräldrar. I april 2022 mottog vi det glädjande beskedet att vår ansökan accepterats.

Den 7 mars gick vi live med nytt vårt nya insamlings-system; Salesforce. Projektet har gått bra och vi är stolta över att nu kunna jobba i vårt nya system och systemet är en förutsättning för riktade insamlingsinitiativ och ökad insamling. Vi kommer med hjälp av en senior ekonom att göra en översyn av arbetsflöden kring insamling och ekonomi, i och med systembytet.

Kriget i Ukraina inleddes den 24 februari 2022 och pågår i skrivande stund alltjämt. Krigets betydelse för Min Stora Dags verksamhet har beskrivits ovan.



Stockholm den 2 maj 2022



Björn Riese
Ordförande



Jan Söderberg



Anna Qviberg Engebretsen



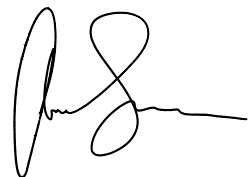
Martinus Rönnerman



Jessica Haggström



Svante Norgren



Anna Skarborg

Min revisionsberättelse har lämnats den 2 maj 2022



Stina Pettersson
Auktoriserad revisor

Revisionsberättelse

Till styrelsen i Stiftelsen Min Stora Dag, org. nr 802409-8264

Rapport om årsredovisningen

Uttalande

Jag har utfört en revision av årsredovisningen för Stiftelsen Min Stora Dag för år 2021.

Enligt min uppfattning har årsredovisningen upprättats i enlighet med årsredovisningslagen och ger en i alla väsentliga avseenden rättvisande bild av stiftelsens finansiella ställning per den 31 december 2021 och av dess finansiella resultat för året enligt årsredovisningslagen.

Förvaltningsberättelsen är förenlig med årsredovisningens övriga delar.

Grund för uttalande

Jag har utfört revisionen enligt International Standards on Auditing (ISA) och god revisionssed i Sverige. Mitt ansvar enligt dessa standarder beskrivs närmare i avsnittet Revisorns ansvar. Jag är oberoende i förhållande till stiftelsen enligt god revisorssed i Sverige och har i övrigt fullgjort mitt yrkesetiska ansvar enligt dessa krav.

Jag anser att de revisionsbevis jag har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för mitt uttalande.

Annan information än årsredovisningen

Den andra informationen består av information som finns på sidorna 1-64 i det samlade dokumentet "Årsberättelse 2021" i vilket även en kopia av den formella årsredovisningen återges. Det är styrelsen

som har ansvaret för den andra informationen.

Mitt uttalande avseende årsredovisningen omfattar inte denna information och jag gör inget uttalande med bestyrkande avseende denna andra information. I samband med min revision av årsredovisningen är det mitt ansvar att läsa den information som identifieras ovan och överväga om informationen i väsentlig utsträckning är oförenlig med årsredovisningen. Vid denna genomgång beaktar jag även den kunskap jag i övrigt inhämtat under revisionen samt bedömer om informationen i övrigt verkar innehålla väsentliga felaktigheter.

Om jag, baserat på det arbete som har utförts avseende denna information, drar slutsatsen att den andra informationen innehåller en väsentlig felaktighet, är jag skyldig att rapportera detta. Jag har inget att rapportera i det avseendet.

Styrelsens ansvar

Det är styrelsen som har ansvaret för att årsredovisningen upprättas och att den ger en rättvisande bild enligt årsredovisningslagen.

Styrelsen ansvarar även för den interna kontroll som den bedömer är nödvändig för att upprätta en årsredovisning som inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag.

Vid upprättandet av årsredovisningen ansvarar styrelsen för bedömningen av stiftelsens förmåga

att fortsätta verksamheten. Den upplyser, när så är tillämpligt, om förhållanden som kan påverka förmågan att fortsätta verksamheten och att använda antagandet om fortsatt drift. Antagandet om fortsatt drift tillämpas dock inte om styrelsen avser att upphöra med verksamheten eller inte har något realistiskt alternativ till att göra detta.

Revisorns ansvar

Mina mål är att uppnå en rimlig grad av säkerhet om huruvida årsredovisningen som helhet inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag, och att lämna en revisionsberättelse som innehåller mina uttalanden. Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men är ingen garanti för att en revision som utförs enligt ISA och god revisionssed i Sverige alltid kommer att upptäcka en väsentlig felaktighet om en sådan finns. Felaktigheter kan uppstå på grund av oegentligheter eller misstag och anses vara väsentliga om de enskilt eller tillsammans rimligen kan förväntas påverka de ekonomiska beslut som användare fattar med grund i årsredovisningen.

Som del av en revision enligt ISA använder jag professionellt omdöme och har en professionellt skeptisk inställning under hela revisionen. Dessutom:

- identifierar och bedömer jag riskerna för väsentliga ►

felaktigheter i årsredovisningen, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag, utformar och utför granskningsåtgärder bland annat utifrån dessa risker och inhämtar revisionsbevis som är tillräckliga och ändamålsenliga för att utgöra en grund för mina uttalanden. Risken för att inte upptäcka en väsentlig felaktighet till följd av oegentligheter är högre än för en väsentlig felaktighet som beror på misstag, eftersom oegentligheter kan innefatta agerande i maskopi, förfalskning, avsiktliga utelämnanden, felaktig information eller åsidosättande av intern kontroll.

- skaffar jag mig en förståelse av den del av stiftelsens interna kontroll som har betydelse för min revision för att utforma granskningsåtgärder som är lämpliga med hänsyn till omständigheterna, men inte för att uttala mig om effektiviteten i den interna kontrollen.
- utvärderar jag lämpligheten i deredovisningsprinciper som används och rimligheten i styrelsens uppskattningar i redovisningen och tillhörande upplysningar.
- drar jag en slutsats om lämpligheten i att styrelsen använder antagandet om fortsatt drift vid upprättandet av årsredovisningen. Jag drar också en slutsats, med grund i de inhämtade revisionsbevisen, om huruvida det finns någon väsentlig osäkerhetsfaktor som avser sådana händelser eller förhållanden som kan leda till betydande tvivel om stiftelsens förmåga att fortsätta verksamheten. Om jag drar slutsatsen att det finns en väsentlig osäkerhetsfaktor, måste jag i revisionsberättelsen fästa uppmärksamheten på upplysningarna i årsredovisningen om den

väsentliga osäkerhetsfaktorn eller, om sådana upplysningar är otillräckliga, modifiera uttalandet om årsredovisningen. Mina slutsatser baseras på de revisionsbevis som inhämtas fram till datumet för revisionsberättelsen. Dock kan framtida händelser eller förhållanden göra att en stiftelse inte längre kan fortsätta verksamheten.

- utvärderar jag den övergripande presentationen, strukturen och innehållet i årsredovisningen, däribland upplysningarna, och om årsredovisningen återger de underliggande transaktionerna och händelserna på ett sätt som ger en rättvisande bild.

Jag måste informera styrelsen om bland annat revisionens planerade omfattning och inriktning samt tidpunkten för den. Jag måste också informera om betydelsefulla iakttagelser under revisionen, däribland de eventuella betydande brister i den interna kontrollen som jag identifierat.

Rapport om andra krav enligt lagar och andra författningar

Uttalande

Utöver min revision av årsredovisningen har jag även utfört en revision av styrelsens förvaltning för Stiftelsen Min Stora Dag år 2021.

Enligt min uppfattning har någon styrelseledamot inte handlat i strid med stiftelselagen, stiftelseförordnandet eller årsredovisningslagen

Grund för uttalande

Jag har utfört revisionen enligt god revisionssed i Sverige. Mitt ansvar enligt denna beskrivs närmare

i avsnittet Revisorns ansvar. Jag är oberoende i förhållande till stiftelsen enligt god revisorssed i Sverige och har i övrigt fullgjort mitt yrkesetiska ansvar enligt dessa krav. Jag anser att de revisionsbevis jag har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för mitt uttalande.

Styrelsens ansvar

Det är styrelsen som har ansvaret för förvaltningen enligt stiftelselagen och stiftelseförordnandet.

Revisorns ansvar

Mitt mål beträffande revisionen av förvaltningen, och därmed mitt uttalande, är att inhämta revisionsbevis för att med en rimlig grad av säkerhet kunna bedöma om någon styrelseledamot i något väsentligt avseende:

- företagit någon åtgärd eller gjort sig skyldig till någon försummelse som kan föranleda ersättningsskyldighet mot stiftelsen eller om det finns skäl för entledigande, eller
- på något annat sätt handlat i strid med stiftelselagen, stiftelseförordnandet eller årsredovisningslagen.

Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men ingen garanti för att en revision som utförs enligt god revisionssed i Sverige alltid kommer att upptäcka åtgärder eller försummelse som kan föranleda ersättningsskyldighet mot stiftelsen.

Som en del av en revision enligt god revisionssed i Sverige använder jag professionellt omdöme och har en professionellt skeptisk inställning under hela revisionen. Granskningen av förvaltningen grundar sig främst på revisionen av räkenskaper. Vilka tillkommande granskningsåtgärder som utförs baseras på min professionella bedömning med utgångspunkt ►

i risk och väsentlighet. Det innebär att jag fokuserar granskningen på sådana åtgärder, områden och förhållanden som är väsentliga för verksamheten och där avsteg och överträdelser skulle ha särskild betydelse för stiftelsens situation. Jag går igenom och prövar fattade beslut, beslutsunderlag, vidtagna åtgärder och andra förhållanden som är relevanta för mitt uttalande.

Stockholm den 2 maj 2022



Stina Pettersson
Auktoriserad revisor

