

Lyssna

Du behöver inte alltid veta vad du ska du ska svara eller säga när din kompis berättar något. Det viktigaste är att du lyssnar.

Fråga hur din kompis mår

Fråga hur din kompis mår ibland. Särskilt om hen har varit borta en längre period.

Visa att du bryr dig

Sjukdomen är en del av din kompis liv. När din kompis berättar hur hens vardag är, visa att du lyssnar och bryr dig.

Låt kompisen berätta i sin egen takt

Din kompis vill säkert gärna berätta för dig om vad som är svårt, men ibland finns inte energin där. Det kan vara jobbigt att förklara.

Låt därför din kompis berätta i sin egen takt.

Ta med din kompis

Fråga gärna din kompis om hen vill följa med på saker som du själv gör. Även om din kompis kanske inte kan utföra aktiviteten så kan hen ändå följa med.