

# Sommarhelg på Näsgård

## Hygien

- Handduk
- Två och Schampo
- Tandborste och tandkräm
- Mediciner

## Utomhuskläder

- Ridkläder – byxor utan för hårda sömmar
- Skor/stövlar (gärna med en klack)
- Regnkläder (jacka, byxor och stövlar)
- Varm jacka
- Pannlampa/Ficklampa
- Varm tröja t.ex. ull eller fleece
- Badbyxor

## Inomhuskläder

- Myskläder
- Varma pyjamas
- Inneskor/tofflor
- Många ombyten av oömma och även varma kläder.
- Underkläder (gärna ull eller syntet för när vi är ute)

## Övergripande

- Ha med giltig ID, extra viktigt vid flygningar

## Övrigt

- Liten ryggsäck
- Sittunderlag
- Solkräm
- Läppbalsam
- Vattenflaska

## Ta med om du har och vill

- Kamera
- Gosedjur

OBS. På plats kommer det finnas nedan så detta behöver du ej ta med:

- Ridhjälm
- Skyddsväst
- Lakan och sängkläder

