

Att vara volontär för Min Stora Dag

Min Stora Dag uppfyller önsknings och skapar viktiga pauser för barn och unga med allvarliga sjukdomar och diagnoser. Genom Stora Dagar får barn avbrott från en tuff vardag som ger ny kraft att fortsätta kämpa. Som volontär hos Min Stora Dag är du en sann glädjespridare!

Vad gör en volontär?

Du gör positiv skillnad och bidrar genom ditt engagemang, din tid och din kunskap så att barn och unga med allvarliga sjukdomar och diagnoser får ett viktigt avbrott i sin tuffa vardag. Min Stora Dags ungefär 250 volontärer är utspridda över hela landet och är en oerhört viktig del av verksamheten som behövs för att vi ska kunna skapa betydelsefulla Stora Dagar. Som volontär förväntas du vara delaktig i minst tre upplevelser per år. Vissa upplevelser går snabbt att genomföra medan andra, speciellt egna Stora Dagar, kan ta flera månader från uppstart till genomförd Stor Dag. I samarbete med kansliet på Min Stora Dag planerar du upplevelser, kommunicerar med barn och familjer och representerar Min Stora Dag.

Som volontär är du en oerhört viktig resurs för genomförandet av tre olika typer av Stora Dagar:

Egen Stor Dag

Utifrån barnets önskan skapar vi en individuellt anpassad upplevelse som tar fokus från det tuffa när det behövs som mest. En egen Stor Dag är helt skraddarsydd och barnets fantasi sätter riktningen. Du som volontär är med och tar fram önsknings hos barnet och tillsammans med kansliet är du med och planerar den Stora Dagen. Det är du som har den huvudsakliga kontakten med barnet och familjen via telefon och mail och är en viktig stöttepelare genom en period av beslut, förväntningar och glädje. Som volontär är du sällan med under barnets Stora Dag.

Stor Dag i grupp

Unika och välplanerade upplevelser som genomförs tillsammans med andra barn på bestämda orter och datum. En Stor Dag i grupp kan till exempel vara en musikal, en konsert eller ett sportevenemang. Barnet tillsammans med en målsman får ta del av upplevelsen och möta andra barn i en liknande situation. Som volontär jobbar du oftast tillsammans med en annan volontär. Ni kommunicerar med familjerna innan upplevelsen och deltar tillsammans med barnen och deras målsmän under upplevelsen för att se till att det blir en glädjefylld dag för alla deltagare.

Stor Dag på läger

Varje år arrangeras flera läger med olika inriktningar. Min Stora Dags läger får många deltagare att växa och inse att de inte är ensamma i sin sjukdoms vardag. Det blir dagar fyllda av nya vänskaper och nya perspektiv. Inför dessa läger har kansliet satt alla större ramar och ni är en grupp med volontärer som ansvarar för kontakten med familjerna, sköter det administrativa innan lägret och framförallt sprider trygghet, glädje och tar ansvar på plats.

Medicinskt ansvar

Kanslipersonal och volontärer har aldrig något medicinskt ansvar i samband med upplevelser. Barnets trygghet går alltid i första hand och uppstår tveksamma situationer kontaktas kansliet eller 1177. Vid akuta situationer kontaktas alltid 112.

Stöd till volontären

Kansliet med anställda är placerat i Stockholm och volontärer finns i hela landet. Att vara volontär för Min Stora Dag innebär en hel del kontakt med familjer med barn med allvarliga sjukdomar och diagnoser. Ibland kan det kännas tungt och svårt och därför finns kansliet alltid tillgängligt som stöd och bollplank. Dit kan volontären alltid vända sig för råd eller bara för att prata av sig efter känslolösa möten med familjer.

Vem kan bli volontär?

För att bli volontär måste du ha fyllt 21 år. Min Stora Dag ser gärna att sammansättningen av volontärer motsvarar samhället i stort och eftersträvar alltid en bredd i bakgrund och erfarenheter. Då Min Stora Dag samarbetar med sjukhus i hela landet kan även bostadsort spela roll i urvalet.

Planeringen av och förberedelserna inför de Stora Dagarna kräver att du trivs med administrativt arbete och har datorvana. Du är strukturerad, tydlig och noggrann.



Volontären ser alltid till barnets bästa och vid varje möte med barnen skapar du positiva och minnesvärda upplevelser genom ditt glada, lyhörda och pedagogiska bemötande. Volontärskapet sätter många gånger höga krav på empati och tålmod. Det är även ett plus om du har erfarenhet från vården, projektledning eller arbete med barn.

Hur blir jag volontär?

Min Stora Dag har två ansökningsperioder varje år då du har möjlighet att fylla i en matchningsenkät och ett ansökningsformulär på hemsidan. Efter inskickad ansökan kan du bli kallad till intervju och därefter följer referenstagning. Innan du blir godkänd som volontär kräver vi också att du skickar in ett utdrag ur belastningsregistret och skriver under vår volontärpolicy. Innan du startar igång med ditt viktiga uppdrag får du ny kunskap, information och tips genom en volontärhandbok, ett introduktions-samtal med volontärsamordnaren samt ett samtal med en fadder i form av en erfaren volontär.

Har du frågor?

Kontakta oss gärna på volontar@minstoradag.org eller på 08-660 50 96.

